

「環境出前講座」を開催しませんか？

「地域や地球の環境のこと、みんなで考えたい！」

そんなテーマのもとで講演会や体験学習会などを開催したいと考えている
団体、学校、自治会等に講師を無料で派遣しています。離島での実施も可能です。

【派遣先実績】保育園、学校、公民館、自治会、PTA、事業者、グループ各種団体など

【テーマ等】SDGs、地球温暖化防止、防災、海洋プラスチックごみ問題、自然遊び、ネイチャーゲーム、生態系保全、
木育、食品ロス、エコ工作、デコ活、省エネ、脱炭素、エシカル消費、防災エコライフ、エコクッキングなど

◎派遣を希望される場合は『長崎県地球温暖化防止活動推進センター』までご連絡ください。

小学校1年生向けごみ分別講座

小学校1年生でも理解できるように、クイズや具体的な物をご準備いただき、とてもありがたかったです。「リサイクル」という言葉は知っていても、「何がリサイクルできるのか」「何に変わるのか」ということについては、わかっていませんでしたが、ご講演いただいて、「リサイクルできるものがたくさんあること」や具体的に「何が何に変わるのか」を知り、その上でごみを捨てる時に気を付けることを考えることができました。



小学校5年生向け環境学習SDGs講座

プロジェクターの講座に加え、グループワークも入れて頂いたことで、子どもたち最後まで集中して参加することができました。世界や日本の課題だけでなく、解決のための取組についても詳しく話していただき、学習課題とつなげて考えることができました。



PTA向け講座

PTA役員として講演会の主催を初めてやることになり不安でしたが、講師の先生が気さくな方で安心して準備に取り掛かれました。こちらの都合で短い時間での講演となりましたが、内容は濃く、お話のテンポもよく、聴衆も集中していました。途中、笑いもありで和やかな勉強会になりました。機会があれば、先生がおっしゃっていた続編も講演をお願いしたいと思っています。



離島の行政関係団体と職員向け講座

私たちの普段の生活の中から、少し工夫するだけで、ごみの減量化や家計の節約につながることをわかりやすく、いろいろな実演も交えながら講演いただきました。参加者全員が興味津々に聞き入っていたのが印象的でした。次回はもっと多くの方々に聞いていただきたいと思います。お待ちしております。



離島のカフェでの地域住民向け海岸漂着ごみについての講座

プロジェクターを使って、島の海の現状の写真や高校生・大学の取り組み紹介の動画等を紹介され、とても分かりやすかったです。参加者からも活発な意見があり、講座はとても盛り上がり楽しい時間でした。今後もこのような講座を継続して行くことが、綺麗な島の海を守る活動に繋がると思いました。



長崎県
地球温暖化防止活動
推進員紹介

対馬地区 市山高太郎さん

この4月から推進員に仲間入りしました。対馬地区で活動しています。分からないことも多いので、まずは色々勉強させていただければと思います。また、私自身青少年教育施設に勤務していますので、地球温暖化防止活動に関する情報等を学校機関へ情報発信できればと考えています。趣味はキャンプ。自然が大好きです。



発行／長崎県地球温暖化防止活動推進センター

NCCCA Nagasaki Center for Climate Change Action

〒850-0035

長崎市元船町17番1号長崎県大波止ビル3F

TEL.070-4346-5602 FAX.095-807-7516

MAIL:nagasakiionbou@gmail.com

発行日／2025年6月



長崎県地球温暖化防止活動推進センター 通信「エコモーション」—— 春・夏号

ECO MOTION

2025
Vol.

11

Nagasaki Center
for Climate Change Action
Public relations paper

長崎県地球温暖化防止活動推進センター

〒850-0035 長崎市元船町17番1号(長崎県大波止ビル3F)

TEL.070-4346-5602 FAX.095-807-7516



企業も!

各月のテーマ内容に沿って、長崎県内の企業と具体的なアクションを検討し、発信しています。各月のテーマとアクションはこちら

長崎県では地球温暖化対策として、脱炭素・資源循環型ライフスタイルへの転換を進めるため、私たちが今すぐ取り組める環境にやさしい行動「ながさきデコ活ゼロカーボンアクション12」を毎月紹介しています。



4月のテーマ (一社)長崎県バス協会 『CO₂の少ない交通手段を選ぼう!』

おでかけは
公共交通機関で!



5月のテーマ 日本たばこ産業(株)長崎支社 『環境保全活動に積極的に参加しよう!』

エコふあみに
登録! 自分が
できる活動から
始めよう!



6月のテーマ (一社)長崎県産業資源循環協会 『4R』

できることから
始めよう♪
4つの行動
(Part1)



7月のテーマ 長崎県商工会議所 『4R』

できることから
始めよう♪
4つの行動
(Part2)



県民も!

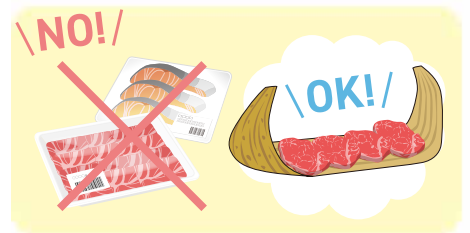
どれも今日から今すぐに取り組めるアクションです! 皆さんもやってみましょう!

Refuse = 断る、持ち込まない 【リフューズ編】

生鮮品はできるだけ個人商店で購入し、ごみになるプラスチックトレーなどの容器包装を家に持ち込まない！

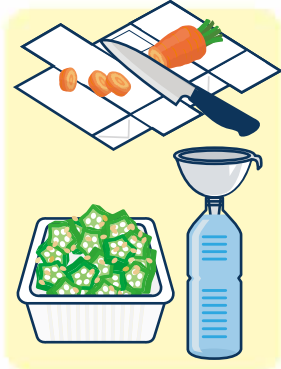
スーパーではプラスチックトレーごとラップでぐるぐる巻きにされた商品が並んでいますが、個人商店では、必要な分だけラップや経木で包み、ビニール袋に直接入れるなどの簡便な包装が主流です。

調理や保存の方法を教えてくださいなど、お店の方との楽しい会話というおまけがつくことも！



Reuse = 何度も使う 【リユース編】

- 牛乳パックや豆乳パックを開いてまな板にすれば、清潔なので食中毒予防と洗いの節約になります。使用後はサッと濯いでリサイクルに。
- 夏場に良く食べる冷奴。豆腐パックを食材の小分け保存用にと意外に便利で洗いが激減します。
- 空ペットボトルに水や好みの飲料を入れて冷凍しておけば、既製の保冷剤が不要のうえ、解凍しながら冷たい飲料も飲めます。



人に教えたくない ながさきデコ活

エコ + 小知恵

エコ知恵

ジメジメ＆暑い日こそスッキリさわやか
4R(Refuseリフューズ、Reduceリデュース、
Reuseリユース、Recycleリサイクル)のすすめ



Reduce = 少なくする 【リデュース編】

洗濯の回数が増える季節だからこそ洗濯を科学して洗剤を減らそう！汚れには、固形、水溶性、油性、たんぱく質系の性質があります。汗は水溶性なので、埃などの固形汚れを振り払い、油性やたんぱく汚れを少量の洗剤をつけてつまみ洗い後、水でサッと下洗してから洗濯機に入ると洗剤の量が半分済みです。大量の汚水もごみです。洗剤をたくさん使えば大量の濯ぎ水が必要になります。近頃は、濯ぎ1回や、濯ぎ不要の洗剤も販売されています。上手に使って洗剤の購入回数や水の使用を減らしましょう。



Recycle = 資源化する 【リサイクル編】

暑い季節、買い物でもらう保冷水を排水口に捨てていませんか？氷は溶かして植物にあげたり、打ち水代わりに庭に撒いてもいいですね。排水口から下水道に流れ込む汚水もゴミです。下水道の破損などで汚水を流せなくなることもあります。日頃から節水だけでなく、汚水を流し過ぎないか見直してみましょう。



エコふぁみ 知ってる？

「九州エコファミリー応援アプリ(エコふぁみ)」は、省エネ・省資源など地球環境にやさしい活動に取り組む県民(エコファミリー)の皆様を支援する九州7県公式の環境アプリです。環境にやさしい行動ができたかどうかを確認できるエコチェックや、電気やガス、水道などの使用量をグラフ化できるエコ記録、環境に関するクイズにチャレンジできるエコクイズ等の機能があります。

アプリをダウンロードするとこんなメリットがあります！

パスポート

エコふぁみ協賛店で提示すると、割引等の特典を受けることができます！



くじ

エコチェックやエコ記録を行いポイントが貯めると、プレゼントが当たるくじに参加できます！



くじに当選で電子マネーをプレゼント！



この度、アプリ内で貯められるポイントで参加できるくじのプレゼントが、電子マネーに変更となりました！

あなたも「エコふぁみ」を使ってエコ活動をしてみませんか？

お問合せ

エコふぁみアプリについて

長崎県 地域環境課温暖化対策班 長崎県長崎市尾上町3-1
MAIL:s16080@pref.nagasaki.lg.jp TEL:095-895-2512

詳しくはHP

エコふぁみ 検索

iPhoneをお使いの方

App Store からダウンロード



Androidをお使いの方

Google Play で手に入ろう



適応

「適応」とは、気候変動の影響から自分自身や大切な人の命・生活を守ることです。日々のちょっとした工夫や備えが、大切になります。普段の生活で身近にできる「適応」のアクションを紹介します。

長崎県地球温暖化防止活動推進員のイベント出展活動紹介

アースデイに出展しました！

4月19日(土)川棚町大崎海水浴場で開催されたアースデイに上五島地区で活動されている谷村推進員と出展をしました。上五島の海洋漂着ごみの現状や藻場の保全と再生の取組紹介などのパネルやながさきデコ活の紹介などを行いました。ブースに立ち寄られた方から、「島にはこんなにごみがあるのか…」というお声が多く聞かれました。同じ長崎県でも住んでいる地域によって、目にする自然環境が違いますが、自然はつながっており、あちこちからごみは流れ着きます。こういった現状を知り、私たちの暮らしをどう変えていくのかに伝える大切な機会となりました。



スターシップフェスタに出展しました！

5月31日(土)長崎市科学館で開催のスターシップフェスタに長崎地区推進員で出展をしました。毎年大好評の牛乳パック工作「エコなセンスづくり」を行い、資源リサイクルについて、そしてオリジナルのセンスで涼しくなることをお伝えしました。牛乳パックのリサイクルに加え、お菓子の箱などの細かい雑紙も資源になります。混ぜればごみ、分ければ資源です！



防災対策

災害時の避難場所や避難経路を調べておきましょう。

災害に備えて、日頃から防災対策を準備しておくことが大切です。お住いの市町のホームページや公式のSNSなどで調べることができます。



簡単！

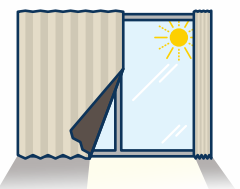
ローリングストックを始めよう。蓄える→食べる→補充することを繰り返しながら常に一定量の食品を備蓄する方法をローリングストックといいます。いざというときの食料や水などの備蓄品を買い置きし、賞味期限の古いものから消費し、食べたはその分を買い足しましょう。



熱中症予防行動

暑さを避けましょう

室内では、扇風機やエアコンで温度をこまめに調節し、遮光カーテン・すだれを利用しましょう。外出時は、日傘や帽子を着用しましょう。天気の良い日は、日陰を利用し、こまめな休憩をとりましょう。からだの蓄熱を避けるために、通気性のよい衣服を着用し、保冷材や冷たいタオルなどで身体を冷やしましょう。



こまめに水分を補給しましょう

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。

