

ながさきデコ活

12のヒント

地球温暖化を防止し

脱炭素・資源循環型ライフスタイルへの転換を進めるため

私たちが今すぐ取り組める環境にやさしい行動

「ながさきデコ活 ゼロカーボンアクション12」

12個のアクションを紹介します！

さあ、今すぐチャレンジ☆



1月の
テーマ

『食品ロスをなくそう!』

～人・社会・環境に配慮したエシカル消費を実践しよう!～

ムダなく
食べる

規格外商品コーナー



規格外の商品を
積極的に買おう!

てまえどり



すぐに食べるなら、
手前をえらぶ。
『てまえどり』
にご協力ください。

食品ロス
ゼロをめざして
みんなで取り組む。食べ残しはもったいない。
※環境省・農林水産省・消費者庁・資源循環局

すぐ食べるなら
てまえどり!

エコでお得に



もったいないコーナー
をチェックしよう!

2月の
テーマ

『エネルギーを節約しよう!』

再配達削減にご協力を!!

自宅では



宅配ボックスや置き配
を活用しよう!

多様な受け取り



コンビニ・駅などで
受け取ろう!

ツールの活用



メール・アプリを
活用し、ゆとりある
日時を指定しよう!

3月の
テーマ

『環境保全活動に積極的に参加しよう』

清掃活動に参加して 美しい長崎を保とう

知ろう



アプリやSNSで地域の
清掃活動を検索

参加しよう



地域の清掃活動や環境
イベントに参加しよう

広めよう



参加したイベントを
周りに伝えよう

4月の
テーマ

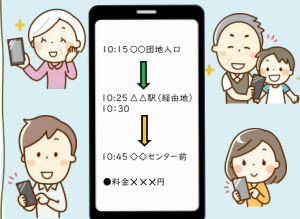
『CO₂の少ない交通手段を選ぼう！』
お出かけは公共交通機関で！

一日乗車券



一日乗車券で
出かけてみよう

アプリも活用



移動に役立つアプリを
使ってみよう

スマートムーブ



毎月第2水曜日は
スマートムーブデー

5月の
テーマ

『環境保全活動に積極的に参加しよう』



エコふみに登録！

自分ができる活動から始めよう！

エコチェック



毎日エコチェック

エコ記録



自分が使った光熱費を
記録しよう！

ポイント



エコイベントに参加して
ポイントをためよう！

6月の
テーマ

『4R』
できることから始めよう♪
4つの行動<Part1>

リフューズ



必要ない
プラスチック製品は
断ろう

リデュース



詰め替え用品を
選ぼう

リユース



リマやリユースショップ
を活用しよう

リサイクル



資源になるものを
分けて出そう

7月の
テーマ

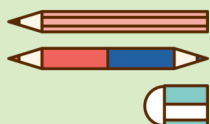
『4 R』 できることから始めよう♪ 4つの行動〈Part2〉

Rリフューズ



マイボトルを
持ち歩こう

Rリデュース



最後まで
使い切ろう

Rリユース



修理して
大切に使う

Rリサイクル

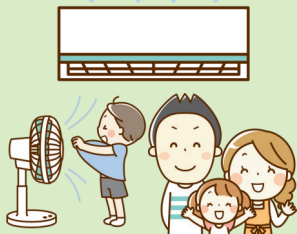


小さな紙や箱も
資源にしよう

8月の
テーマ

『エネルギーを節約しよう！』 夏の電気をムダなく使おう！

合わせ技



エアコンは扇風機との
併用などで
効果的に使おう

整理整頓



冷蔵庫の中は整理して、
冷気の流れをよくしよう

買い替え



古い家電は省エネタイプ
に買い替えよう

9月の
テーマ

『サステナブルなファッションを！』

～クールビズ&ウォームビズは当たり前～
着るコト上手 は エコ上手

クールビズ



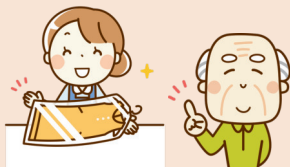
涼しい素材を選んだら
暑い夏でもさらに快適！

ウォームビズ



重ね着は素材の組合せ
であったか効果が倍増！

長く大切に



デザイン良し！
素材良し！
なら長く着られます！

10月の
テーマ

『食品ロスをなくそう！』

☆買い物前に冷蔵庫チェック☆
ムダなく！美味しく！食品ロスゼロ！

冷蔵庫
チェック



買い物に行く前に
冷蔵庫をチェック！

買いすぎ注意



必要な物を食べきれ
分だけ買ってね！

美味しく
残さず食べて



美味しく残さず食べて
体の栄養に！

11月の
テーマ

『CO₂の少ない交通手段を選ぼう！』
まずは**公共交通機関**を利用♪
「移動」を「エコ」に♪

公共交通機関



CO₂排出が少ない
公共交通機関で
移動しよう！

自動車



自動車使用時は
ふんわりアクセル
「eスタート」！

徒歩・自転車



短い距離は
自転車利用や
歩いてみよう！

12月の
テーマ

『CO₂の少ない製品・サービスを選ぼう！』
環境ラベルをチェック！



知ろう！



バイオマスマーク

R100

石油・パルプ配合率100%再生紙を使用

まずは環境ラベルを
調べてみよう！

選ぼう！



買い物をする時は
環境ラベルのついた
商品・サービスを
選ぼう！

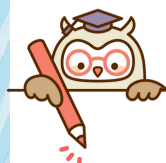
使おう！



環境ラベルのついた
商品・サービスを
使おう！



CHECK LIST

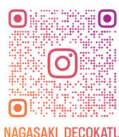


アクション出来ているか
チェックしてみよう☆



- ☐ すぐ食べるなら「てまえどり」
- ☐ 再配達を削減しよう
- ☐ 清掃活動など環境保全活動に参加してみよう
- ☐ 公共交通機関で出かけよう
- ☐ 「エコふぁみアプリ」を登録して、使ってみよう
- ☐ リフューズ、リデュースに取り組んでみよう
- ☐ リユース、リサイクルに取り組んでみよう
- ☐ 省エネに取り組もう
- ☐ サステナブルなファッションに取り組もう
- ☐ のこさず食べよう
- ☐ 移動をエコにしよう（スマートムーブ、自転車、徒歩）
- ☐ お買い物は環境ラベルがついた製品を選ぼう

ながさきデコ活紹介サイト⇒



NAGASAKI_DECOKATU



Facebook

