

<出前講座一覧>

対象年齢は幅広く対応しています。ご希望の講座時間、場所に合わせて実施可能です。ご相談下さい。

分野	講座タイトル	内容
地球温暖化・脱炭素	「地球温暖化と私たちにできること」	地球温暖化の現状と将来予測、温暖化を防止するために私たちは何をしたらよいかゲームやスライドを使用して学びます。※「地球温暖化と生態系への影響について」と併せて行うことも可。
	「あっ！と驚く地球温暖化 2050年地球の旅」	地球温暖化の深刻な現状を認識し、課題と対応策を考え、できることを実践する。
	ながさきデコ活「知って、気づいて、暮らしをかえる」	各地域の脱炭素・地球温暖化防止に関する実行計画を基に、県民が今すぐに取り組めること、省エネ、4Rや食ロス、エコドライブなど「知って、気づいて、暮らしをかえる」ことについての大切さやデコ活についてクイズを交えた講座を行います。
再エネ	自然のエネルギーを利用しよう	太陽光発電と太陽熱温水器のメリットについて
海洋プラスチックSDGs等ごみの問題	「SDGsってなに?身近な環境問題から考える、私達に出来ること」	SDGsについて何?という話やSDGs達成の為に私達が生活の中で取り組めることについて、環境問題をテーマにクイズやグループワークを通して考えます。
	「SDGs 12とエシカル消費」	衣食住など自分の消費生活を楽しく見直しながら倫理的な消費生活者をめざします。
	「もったいないばあさん川をゆく」で学ぶプラスチックごみの問題とSDGsについて	絵本「もったいないばあさん川をゆく」の動画を通して山川里海で問題になっているプラスチックごみや私たちはどういった消費行動をすれば良いのかについてSDGsも含めて学びます。
	「海洋プラスチックについて」	海洋プラスチックの起源や生態系への影響、私たちにできることを学びます。
	「もったいないは地球を救う」	ごみのトランクルームを使ってごみの問題についてお話しします。
省エネ	「どこでエネルギーを使っているかな?」	大きな家庭のイラストでエネルギーを使っているところにシールを貼ってもらい、どうやったら省エネできるか考えてもらう。
工作	「捨てればゴミ、生かせばリサイクル!よみがえる牛乳パック工作」	牛乳パック工作(扇子づくり、帽子づくり、サンバイザーづくり、飛行機づくりほか)を通して、地球温暖化や資源再利用の大切さを理解する。
自然環境	「ネイチャーゲームで自然を発見 自然や地球と仲良くなろう」	外で五感を使ったネイチャーゲーム(自然のピンゴゲームなど)を体験し、自然との遊びを通して、身近な自然に気づき、その面白さや美しさを感じることで、自然と私たちとのつながりを学び、地球を大切にすることを育みます。身近な公園や校庭、園庭、散歩道や街路樹などで実施が出来ます。
	「身近な生き物や生態系や森のつながりについて学ぼう!」	生き物のカードを使って何の生き物が当てるクイズや自分自身が動物になりきるネイチャーゲームなど、遊びながら身近な生き物について、生態系について学びます。生き物や自然と私たちとのつながりを学び、地球を大切にすることを育みます。
	「地球温暖化と生態系への影響について」	地球温暖化の現状と将来予測、温暖化による生態系の変化を実際のグラフや写真を使用して動植物等への影響を学びます。
	「間伐材でおもちゃづくり」	親子でヒノキの間伐材を使ってコマなどのおもちゃづくり。
	「自然観察」	野山や公園などを自然観察することで、自然を大切にすることを育む。
食ロス・暮らし	「カンタン・おいしいエコクッキング」	食品ロスを出さない、火を使わないなど、省エネ、省資源な調理を通じて、環境への気づきと行動変容を促します。
	「ごみを減らして節約上手」	エコライフの基本はごみ削減。楽しくごみを削減すれば家計も楽チンになることを学ぶ。
	「エコなライフスタイルの実践例紹介」	衣食住ニくらしかたの工夫を楽しく学びます。例:食ロスゼロのエコクッキング・洋服和服のリメイク・暖かく暮らす工夫涼しく暮らす工夫など
	「フードマイレージと地産地消」	食料自給率の現状と輸送エネルギーを理解し、地産地消を主に自給率向上を目指す
防災	「地球温暖化と適応と防災」	近年の自然環境の変化、災害(防災・減災)についての講演や参加者が避難計画を考えるワークショップを実施します。
	「防災エコクッキング」	防災食づくりや日頃の災害への備えから命を守る基本を学ぶ。
	「防災お片付けでエコ」	エコで片付いた生活が命を守ることを学ぶ。
	お湯にポチャッと入れるだけ「パッククッキング」	災害時にも使える湯煎調理は、冷蔵庫に入っていそうな材料などを使い、衛生的に調理できる手法です。ひとつの鍋で、ごはん・おかず・汁物・おやつまで一度に完成させることができます。火を使った調理が辛い夏の時期や停電時にも活用できるため、日頃から練習しておきたい調理法です。(対象年齢:小学生以上)
	「地球温暖化が招く自然災害」	100年に1度と呼ばれる豪雨の原因の一つは、地球温暖化と考えられています。雨が降るメカニズムは雨が降った時への備えなどをお伝えします。
	「段ボールでトイレを作ってみよう」	ライフラインが止まっても困らないように、まずはトイレの確保をするため段ボールやゴミ袋など家にある材料でトイレを作ります。
	「竹を使ってお米を炊いてみよう」	伐採竹を使い炊飯するワークショップ。炊飯中に竹で箸や取り皿も作ります。炊飯ができるようになることで、食育や防災意識の向上を目指します。
	「竹灯籠を作ってみよう」	伐採竹を用いて作る灯籠は、道具の使い方も身につきます。竹あかりで家の照明を使わない時間帯を作ることで省エネにも繋がります。
	「新しい年を手作り門松で迎えよう」	門松づくりのワークショップ