

毎月のチャレンジテーマとキャッチコピー

10月 テーマ **4R(リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル)**

キャッチコピー **分別、水切りでわが家も快適！ごみダイエット**

ごみを適切に分別したり、台所からのごみの水切りを十分にしていれば、ごみの量も減らせるし、ごみ焼却場の燃料も節約できます。燃料が節約できれば、二酸化炭素(CO₂)の排出も少なくなります。
4Rとは次の頭文字をとったものです。

- リフューズ (Refuse) 不要なもの、余計なものは「いりません」と断ること。(例 マイバッグ持参など)
- リデュース (Reduce) ごみを減らすこと。(例 詰め替えてできる商品を選ぶなど)
- リユース (Reuse) まだ使えるものを、繰り返し使うこと。(例 修理して使うなど)
- リサイクル (Recycle) 資源としてまた利用すること。(例 きちんと分別ルールを守ってごみを出すなど)

11月 テーマ **エネルギーを節約しよう！**

キャッチコピー **省エネは家庭も地球も救う**

省エネは「エネルギー資源の節約」になり、CO₂の排出量が減るため「温暖化対策」になり、「家計も節約」できます。家庭で工夫して、無理なく楽しく省エネしていきましょう。

※九州電力ホームページでは、省エネ・節電に役立つ情報を紹介しています。

https://www.kyuden.co.jp/rate_application_saving_energy_presentation.html

また、九州電力では家庭でできる電気の省エネについて、賢い使い方や買い換えときのポイントを紹介したパンフレット「よくわかる電気の省エネ」を作成しています。

下記 URL からご覧ください。

https://www.kyuden.co.jp/company_pamphlet_book_home_syouene



12月 テーマ **食品ロスをなくそう！**

キャッチコピー **買いすぎないこと・上手に保存することで食品ロスを削減しよう！**

まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は523万トン。

これは世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた食料支援量(2021年で約440万トン)の1.2倍に相当します。

大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らすことが重要です。

1月 テーマ **環境保全活動に積極的に参加しよう！**

キャッチコピー **エコふあみを使ってみよう！**

エコふあみは、日々の生活の中で、ちょっとした皆さんの行動が、どれだけエコにつながっているのかをたくさん知ることができるアプリです。

エコふあみを賢く使ってあなたにもできる環境活動に取り組んでみましょう。



ながさきデコ活「ゼロカーボンアクション12」

デコ活
くらしの中のエコろがけ

ECO MOTION 08 通信 NCCCA press

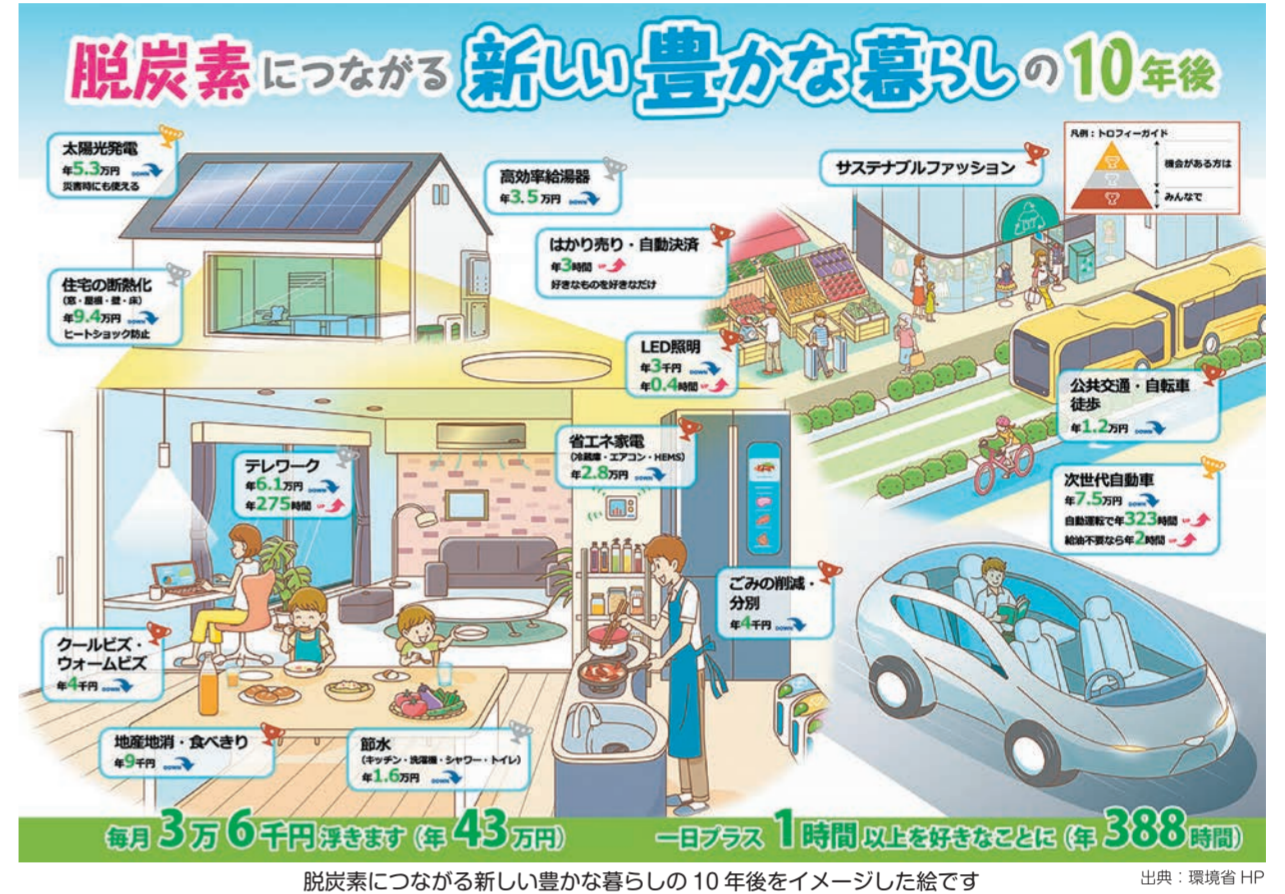
近年、「なんだか気候が変だな」と感じる事が多くありませんか？
地球温暖化が進み、「地球にやさしい行動が必要だ」ということはわかっていても、
「具体的に何をしたら良いの？」と悩んでいる方も多いのではないのでしょうか？



そこで、国は新たな国民運動「デコ活」を始めました。

「デコ活」とは脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの実現に向けて新たに国が始めた国民運動です。二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と「活動・生活」を組み合わせています。詳しくはデコ活サイト(環境省)をご覧ください。

※右のQRコードからサイトにアクセスできます。



ここ長崎でも、ご家庭や職場でも取り組める環境にやさしい活動を【ながさきデコ活「ゼロカーボンアクション12」】と名付けて取りまとめ、令和5年10月から令和6年1月までの4カ月間で実施いたしました。毎月のチャレンジテーマとキャッチコピーを左のページで紹介します！

NCCCA Nagasaki Center for Climate Change Action

〒850-0035 長崎市元船町17番1号(長崎県大波止ビル3F) TEL: 070-4346-5602 FAX: 095-807-7516

私たちにできる ながさきデコ活「ゼロカーボンアクション」ってなに？ どんな行動が地球に長崎に優しいの？

アクション 1

CO₂の少ない交通手段を選ぼう！
公共交通機関を使って、いつもと違う景色を見てみよう

アクション 2

環境保全活動に積極的に参加しよう！
ごみ拾いに参加して、いつまでも美しい長崎を守ろう

アクション 3

4R
(リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル)
ごみを分別すると1年間でなんと！約4,000円お得って知ってた？

アクション 4

4R
(リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル)
おしゃれなマイバッグやマイボトルでスマートライフ

アクション 5

エネルギーを節約しよう！
こまめなスイッチオフで、待機電力が減る！

アクション 6

サステナブルなファッションを！
長く着られる服を選んで、体型も維持

アクション 7

食品ロスをなくそう！
ちょっと待った！メモは持った？
買いすぎ注意で食品ロス削減

アクション 8

エコドライブしよう！
環境にも車にも優しい「ふんわりアクセル」でね！

アクション 9

CO₂の少ない製品・サービス等を選ぼう！
環境配慮マークのついた商品を買おう！

アクション 10

食品ロスをなくそう！
残さず食べよう！
長崎のうまかもん

アクション 11

エネルギーを節約しよう！
宅配サービスは1回で受け取り

アクション 12

「エコふあみ」に登録して、自分ができ活動から始めてみよう

長崎新聞(1月10日発行)の「長崎発SDGs〜未来へつなぐ〜」のコーナーに、ながさきデコ活「ゼロカーボンアクション12」が紹介されました！

※このチャレンジテーマとキャッチコピーはながさき環境県民会議で話し合われました。
ながさき環境県民会議は県民、企業、団体、行政等の多様な主体が協力しながら自発的な活動(環境保全活動の企画、提案、実施等)を行う場であり、活動を通して「一人ひとりの努力や行動を支えることのできるような仕組みや街づくり」を目的として協議を行っています。

長崎県産業資源循環協会さんが開催されている、日見小学校での環境出前講座の取材に行きました。講師の海野清掃産業の海野さんの分かりやすいお話や体験に小学生のみんなも釘付け☆ 私たちが毎日出しているごみについて、体験を通してたくさん学んだので、きっとみんなのこれからの暮らしが「変わった」と思います！

ごみに関するクイズ！

分別体験ゲーム

パッカー車のごみ搬入体験

地球温暖化防止対策を推進するとともに、循環型社会の長崎県「ゴミゼロながさき」を形成していくためには、行政だけでなく、県民、事業者、そして学界や教育界等が互いに連携・協力し、それぞれの役割分担のもと、県民運動として取組を実践していくことが重要です。

知って、気づいて、暮らしをかえる

あなたの家の近くでも活躍中！地球温暖化防止活動推進員の活動紹介☆

長崎地区・西彼地区推進員

11月25日(土)、26日(日)
長崎水辺の森公園で開催の
「ながさきエコライフ・フェスタ」
に出展しました。



エコ寸劇「地球沸騰化」と題して、地球沸騰化の影響で動物達がどんなに困っているのか、それを聞いた人間は何をしたらいいのかについて、会場の皆さんと一緒にO×クイズを考えました！



会場ブースではお弁当箱のふたを使って、プラスチックストラップづくりをし、分別リサイクルの話や海洋プラスチックゴミ問題について説明しました。

県南地区推進員



11月28日(火)西有家小学校で小学3・4・5・6年生を対象に地球温暖化防止についての出前講座を開催しました。



12月3日(日)「第1回島原半島エコフェスタ」が西有家町多目的防災広場で開催され、エコなモップづくりや新聞紙ごみ袋づくりを体験してもらいました。



西彼地区推進員



10月14日(土)、15日(日)に長崎市科学館にて「科学の祭典」が開催され、出展しました。二酸化炭素が入った瓶でシャボン玉を膨らますとシャボン玉がふわふわ浮くんです！二酸化炭素が見えるようになる実験でした。
11月11日(土)に三重地区公民館で清掃活動と講座が行われました。

県央地区推進員



10月22日(日)諫早市アエル中央商店街で「エコフェスタ」が開催され、出展しました。環境クイズラリーでエコクイズ、子どもたちに人気の工作コーナー、新聞紙エコバッグづくりをしましたよ。1月28日(日)諫早ボランティアフェスティバルが開催されました。

高岐地区推進員



10月7日(土)に「いきのしま地球温暖化防止キャンペーン」が開催されました。廃油を使ったキャンドルづくりやポスターを使った入れ物づくりなどで楽しく体験しながらエコを学びましたよ。

対馬地区推進員



12月9日(土)「対馬食育フェスタ2023」に出展しました。食育がテーマなので食のエコということで生ごみの回収について周知を図りました。



佐世保地区推進員

11月23日(祝)佐世保市相浦町にある飯盛神社にて「社たまゆら市」が開催され、神社内の竹を使って災害時にも炊ける竹炊飯体験を行いました。



県北地区推進員

11月4日(土)に「佐々町文化祭」が開催され、昔のエコな暮らしを見る展示やリサイクル製品の展示で啓発をしました。



11月17日(金)松浦市志佐学童クラブで出前講座を実施しました。子ども達と「もったいない!」について考えたり、推進員の海岸清掃活動の紹介をしました。

上五島地区推進員

9月26日(火)に推進員が所属する新上五島町地球温暖化対策協議会が開催され、島の未来について出来る事を考えました。



五島地区推進員

2月23日(祝)「五島橋まつり」に出展予定です。



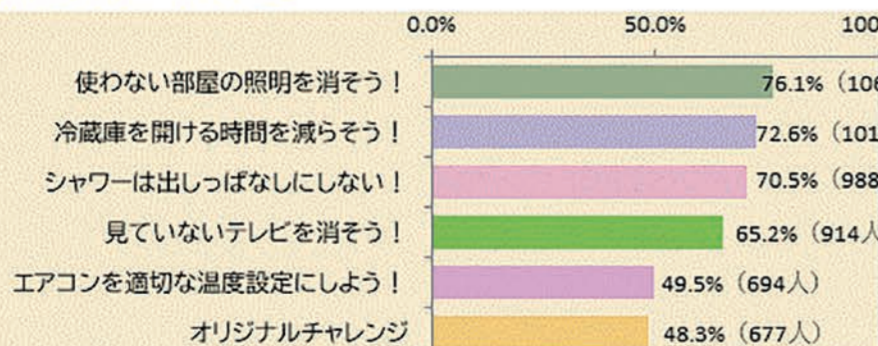
県内の小学校4年生・5年生・6年生が2週間取り組んだ 2023「わが家の省エネチャレンジ」結果発表

今回の省エネチャレンジによるCO₂削減量は、
1,692.20kg-CO₂ !!
電気代にすると、**101,000円の節約**です！

2023「わが家の省エネチャレンジ」結果詳細

- ◆ チャレンジ期間：7月～9月の2週間
- ◆ 対象者：県内の小学校4年生・5年生・6年生のみならず
※わが家の省エネ日記の「省エネチャレンジシート」を活用して取組実施
- ◆ 参加小学校数：118校
- ◆ 参加児童数：1,402名

省エネ取り組みランキング



取り組み1位は「使わない部屋の照明を消そう！」(1067名)でした。
また、自分オリジナルで考えた省エネ方法に取り組んでくれた人も48.3%いたよ！
(オリジナル取り組み例)
・できるだけ一つの部屋ですごす。
・早く寝て電気を使う時間をへらす。
・家族に省エネをよびかける。・・・などでした

参加者全員に参加賞・認定証をお送りしています！



ご参加ありがとうございました！今後も無理のない範囲で省エネにご協力よろしくお願いします。

高校での出前講座紹介

鎮西学院高校の授業で「ゴミについて考える」ワークショップを行いました。
模造紙や付箋を使って、意見を出し合い自分達が出しているゴミの種類について調べたものを共有し、ゴミを減らすアイデアを考えました。
ペットボトルキャップの回収をクラスで取り組むことになり、今取り組んでいます！



環境出前講座をしませんか？

講師を派遣します！
環境出前講座を公民館、地域のグループ、自治会活動、大学、PTA活動等に取り入れませんか？
プログラム内容はオーダーメイドで承り、無料で実施可能。
地球温暖化防止、省エネ、エコクッキング、自然とのふれあい、食品ロス問題、防災、エコ工作、SDGs、海洋プラスチックゴミ問題など、様々なテーマでお話ができますよ！お問合せ、ご相談はセンターへ



あなたのおうちを個別で診断 家計にお得！で地球に優しい快適な暮らしのための 「うちエコ診断」を実施しています！

光熱費高騰に困っていませんか？
そんなわが家にはどんな省エネ手段があるかを「うちエコ診断士」が教えてくれます。
そんなお得な診断が無料で受けられます。
オンライン診断もできるので、おうちにいながら診断ができちゃいます！(所要時間1時間程度)
職場で出張診断も可能です。

お申し込みはこちらのQRから→



YouTube ((配信中!))

長崎県地球温暖化防止活動推進センター 公式チャンネル

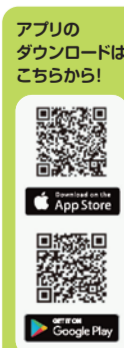
エコな暮らしの知恵や色々な活動を紹介中!



九州エコファミリー応援アプリ配信中!



エコふあみ 検索



https://nccca.net/ でご覧いただけます。
※教材でのDVDご利用ご希望の方は県センターまでご連絡ください。

