

地域からはじめよう!

環境出前講座

を開催しませんか?



「温暖化について詳しく知りたい」「家庭でも取り組める活動を紹介してほしい」といったご要望がございましたら、各地域の推進員に出前講座の開催を依頼することができます。楽しい教材に子供たちも大喜び!みなさんも環境講座を開いてみませんか?

無料

主婦向け 家庭でできる省エネ講座

エアコンやテレビ、冷蔵庫など、講座を受けてすぐに実践できる省エネ講座。家計の節約にもなりますよ。

子ども向け 環境学習講座でエコまなぼ

ちょっと難しい省エネも、ゲームを通して楽しく学べます。省エネは子どもたちから率先してする時代へ。

工作編 -大人も子どもも楽しめる- エコバッグづくり

新聞紙を再利用して、エコバッグを作る講座。新聞紙がオシャレなエコバッグに変身しま〜す!



▲イベントに出展の様子



▲新聞エコバッグ

その他にも、様々なテーマに対応した講座が実施可能。

<<出前講座開催までの流れ>>

1 出前講座開催の申し込み

センターのホームページ(<http://nccca.jp>)より申込用紙がダウンロードできます。実施予定日の**1か月前**までに申込書をセンターへ提出してください。

2 センターから各推進員へ連絡・日程調整

学習の時間 / 原則午前10時~午後5時までの間90分以内
講師 / **無料**(講座に必要な材料等を用意していただく場合がございます)
※曜日、時間等をご相談ください。なお、諸事情によりご希望に添えない場合がございますが、あらかじめご了承ください。

3 出前講座受付確定・実施

出前講座申込者へセンターから実施確定の連絡があり、当日推進員が伺います。

開催条件

- ※開催場所は県内に限ります!
- ※5人以上から開催可能です!



長崎県地球温暖化防止活動推進センター

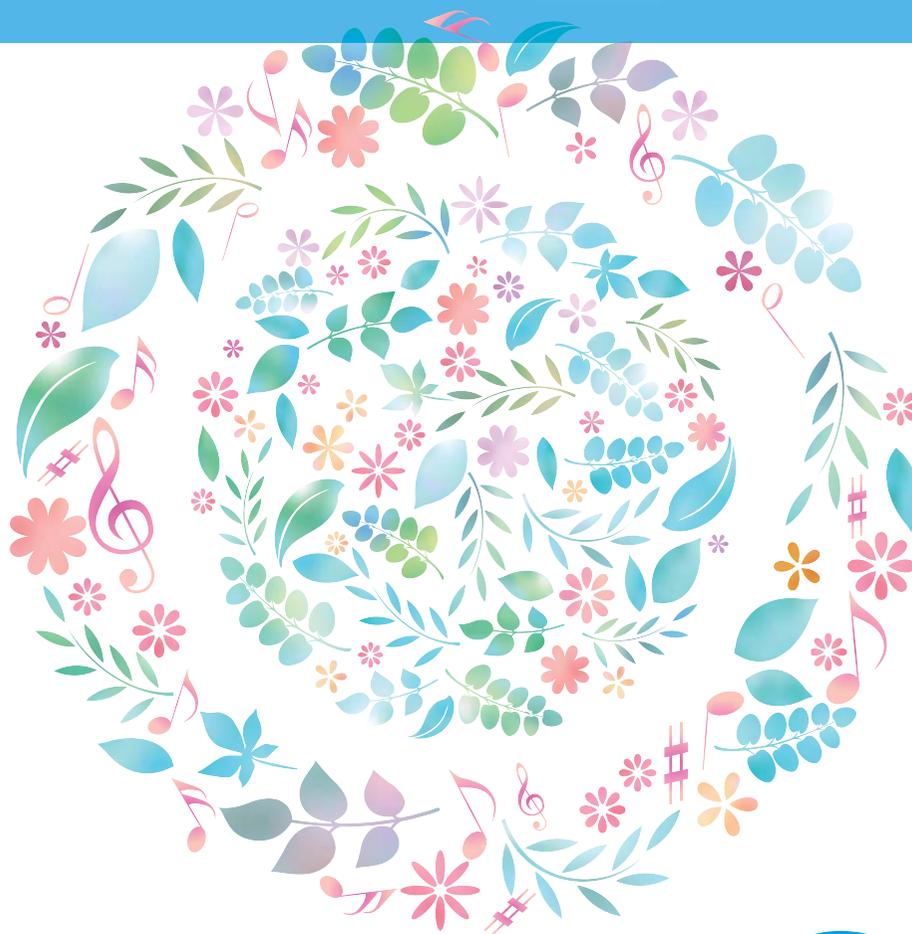
お問い合わせ

住所:長崎市元船町17-1 公益財団法人ながさき地域政策研究所内
TEL:095-820-4868 FAX:020-4623-5633 <http://nccca.jp>

エコnaga+

発行月 / 平成28年6月 編集 / 長崎県地球温暖化防止活動推進センター 発行 / 長崎県環境政策課
〒850-8570 長崎市江戸町2-13 TEL / 095-895-2512 FAX / 095-895-2566

エコnaga+ オシャレなあなたは始めてる プラス



- 様々なギモンにお答えします!
電力自由化
- 環境省の新しい国民運動
クールチョイスって何?
- のりを使わず気軽にできる
新聞で作る簡易トイレ
- きらり! 温暖化防止活動推進員さん

第32号

2016.06

発行月／平成 28年 6月
編集／長崎県地球温暖化防止活動推進センター
<http://nccca.jp>

発行／長崎県環境政策課
〒850-8570 長崎市江戸町 2-13
TEL / 095-895-2512
FAX / 095-895-2566

「エコnaga+」とは…

「エコnaga+」は「長崎県地球温暖化防止活動推進センター」が制作している環境冊子です。長崎県環境政策課より発行され、県民の環境への意識を啓発するための内容となっています。環境の最新情報や環境コラム、また県内企業や個人、団体の環境の取り組みなども紹介し、楽しく読める盛りだくさんの内容となっています。発行：4回／年
配布先：各行政機関等（当センターへお尋ねください）

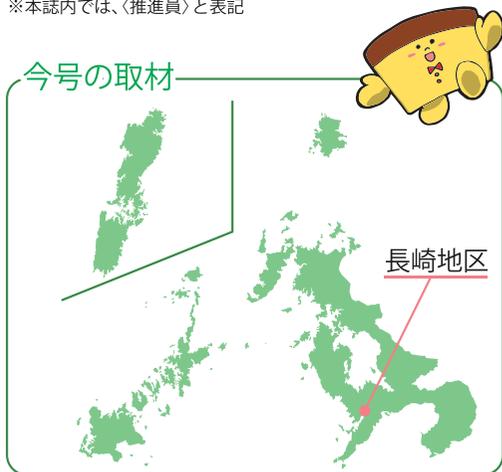
長崎県地球温暖化防止活動推進センターとは…

「地球温暖化防止活動推進センター」は、各都道府県に設置されており、長崎県の当センターもその中のひとつです。地球温暖化防止活動に関する「啓発・広報活動」、「活動支援」、「調査」などを行っており、その一環として、「エコnaga+」で情報を発信しています。
※本誌内では、〈センター〉と表記

長崎県地球温暖化防止活動推進員とは…

「長崎県地球温暖化防止活動推進員」とは、地球温暖化防止のために自ら省エネルギー、省資源に取り組むとともに、地域住民の方々へ温暖化に関する情報の提供と温暖化防止活動の普及を進めてくださる方々です。県から委嘱を受け2年間の任期で推進活動を実施します。
※本誌内では、〈推進員〉と表記

今号の取材



CONTENTS 目次

01. きらり！温暖化防止活動推進員ご紹介
長崎地区 河波陽一さん
02. 様々なギモンにお答えします！
電力自由化
06. 環境省の新しい国民運動
クールチョイスって何？
08. みんなの
クールチョイス宣言
10. のりを使わず気軽にできる
新聞で作る簡易トイレ
11. 遊びにきてね！
サステナプラザながさき
12. みんなで取り組んだ活動事例
長崎地区 街頭キャンペーン
13. 長崎県からのお知らせ



長崎地区推進員 河波陽一さん



早寝・早起きで
無駄な電気は
使わない！

食事は
バランス良く
しっかり食べます。



1日の始まりは
ダッシュをす
るところから。体を温
めて毎日健康でい
ることも大事。



お風呂の残り湯を
洗面器を使って運
び、残り湯洗濯。



通勤は
電車やバスを
利用しています。

エコ&節約
蛇口から水を出し
過ぎないように注意
しています。



今後は環境と健康のため、自転車の購入を考えているそう。

我慢をする生活ではなく、楽しみながら、健康とエコの両立を目指す河波さんの取組はこれからも続きます！

食事、運動、睡眠を取り入れ 快適・健康な生活を送り 我慢をしないエコが大事。

温暖化防止活動推進員2期目の河波陽一さんは、推進員の中でも若手の推進員さんです。大阪生まれの大阪育ちで、現在は保険関係の仕事をしています。得意なことは、元大学講師であった経歴を活かしてスポーツを楽しむこと。

この活動に入るきっかけとなったのは、地球環境に興味があったから。委嘱当初は温暖化防止活動の推進と言っても、どのようなことをして良いのか良く分かりませんでした。しかし自分が取り組んでみなければ人には教えることができないと、環境に良いといわれていることを生活に取り入れることから始めました。

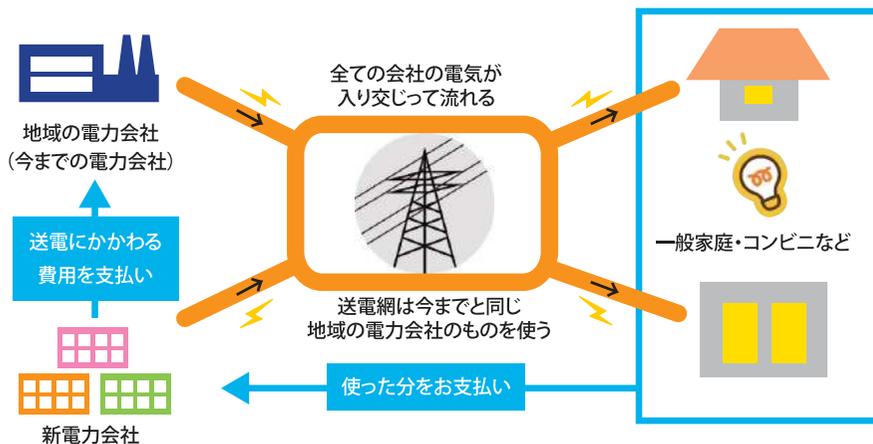
電力自由化

2016年4月1日より始まった「電力小売の全面自由化」、通称「電力自由化」。これまでは、電気を購入できる会社は決まっていたが、他の様々な事業者から電気を購入できるようになりました。ここでは電力自由化に関する色々なギモンに答えていきます。



Q 電力小売の全面自由化によって電力会社を選択するということはどういうことですか？

A これまでは、地域の電力会社からしか購入できなかった電気が、様々な事業者から選び購入できるようになりました。例えば、石油元売会社、再生エネルギー発電会社、プラントメーカー、通信会社、住宅メーカー、都市ガス会社・LPガス販売会社などから購入できるようになります。これにより、事業者によって様々なサービスやメニューや料金が提示され、電気料金の抑制に繋がると予想されています。



Q 小さな会社と契約すると、電気が不安定になったり、停電が多くなったりするのでは？

A 事業者を変えたから電気が不安定になる、停電が増えるということはありません。発電所で発電した電気は送電線の中で他の電気と混ざります。家庭に届けられるのは、送電線の中で混ざり合った電気なので、電気の「質」は同じです。電線などの送電設備も引き続き大手電力会社が行うため、事業者を変えたから停電が増えるということもありません。



2016年4月1日から電力小売の全面自由化により、電力会社を自由に選ぶ時代になりました。あなたは、自然派？オトク派？



Q 電気料金はどのように定まるのですか？ 電気料金が高くなることはないのですか？

A 各小売電気事業者において自由な料金メニューの設定が可能になります。競争が十分に行われれば、電気料金が安くなる可能性も想定されます。但し消費者保護のため、少なくとも平成32年までは現行の規制料金も存続させることとしています。

地域の電力会社	新電力A社	新電力B社	新電力C社
新しい料金プランを提供します！	ガスとセットで安くします！	地域で作った電力を売ります！	再生可能エネルギーで発電します！

Q 「スマートメーター」って何ですか？ 小売電気事業者を切り替える場合、メーターの取替えは必要ですか？ 取換に料金はかかりますか？

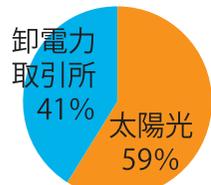
A 通信機能を有し、遠隔での検針等が可能となる新しい電力量計です。30分単位の電力使用量が把握でき、自らのライフスタイルに応じた料金メニューの選択が可能となります。スマートメーターではなくても、電気事業者の切り替えは可能です。しかし、できるだけあったほうが望ましいとされ、家庭のエネルギー管理システム (HEMS) 設置に伴い早期取替えを希望する方、電気の供給元を電力会社以外に変える方は、優先的に設置が行われます。また、スマートメーターの取付工事には原則費用はかかりません。ただしメーター取り替えに伴う工事に費用が発生する場合がありますのでご注意ください。



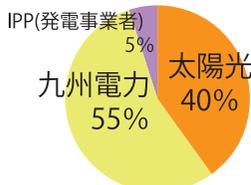
スマートメーターの例

Q 電気の中身を見て電力会社を選びたいんですけど、再生可能エネルギーを活用した電力会社はありますか？

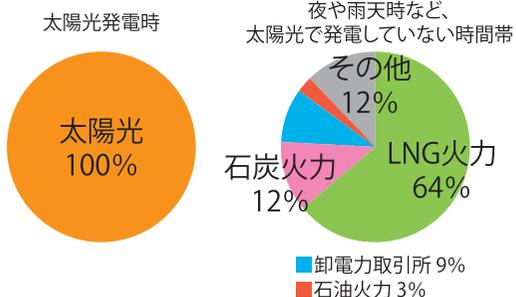
A 選べるようになってきました。再生可能エネルギーなどの電源の構成を供給条件とする場合には、小売電気事業者から消費者への説明義務があります。各事業者の説明内容をよく確認するようにしてください。



長崎地域電力
長崎地域電力株式会社
長崎県西彼杵郡長与町高田郷62-1
TEL / 0120-93-2766
URL / <https://n-power.co.jp/>



みやまんでんき
みやまスマートエネルギー株式会社
福岡県みやま市瀬高町下庄613-1
建設会館106号室
TEL / 0944-63-2132
URL / <http://miyama-se.com/>



※「太陽光供給分」と「その他供給分」の比率は各家の消費パターンにより異なります。

じぶん電力
日本エコシステム
東京都港区赤坂1丁目7番1号
赤坂榎坂森ビル9階
TEL / 0120-389-440
URL / <http://www.jibunenergy.com/>



長崎で購入できる会社を知りたいわ

電気の中身(電源構成)をよーく調べて決めたいわ。

※いずれも6月15日時点の割合のため、今後変更となる可能性があります。

Q 電気事業者を見極めるポイントは？

A 法律により、国の登録を受けなければ家庭に電気を販売することはできません。まずは国の登録を受けた小売電気事業者又はその代理店かどうか確認しましょう。登録事業者については、下記のホームページをご確認ください。
また、電気を販売する小売電気事業者は、販売契約を結ぶ際に、書面を渡して説明をすることが法律上義務付けられています。

「登録小売電気事業者」で検索！

★経済産業省 資源エネルギー庁 登録小売電気事業者一覧
http://www.enecho.meti.go.jp/category/electricity_and_gas/electric/summary/retailers_list/



電力自由化

ご注意ください！
間違い情報



× 契約した会社が倒産したらただちに電気は止まってしまうよ

A ただちに止まることはありません。契約した会社が倒産・撤退した場合は、これまでの一般電気事業者が電気を供給することが義務付けられています(2020年まで)。一定期間の間に、次の対応策を検討しましょう。また、2021年以降は他の事業者へ切り替えるまでの間、送配電事業者(地域の電力会社の送配電部門)と契約することができます。

× 電力会社を変えると新たに電線を引かなくてはいけませんよ

A 今までと同じ送電線を使うので、新しく電線を引く必要はありません。

× スマートメーターに取り換えると費用がかかりますよ

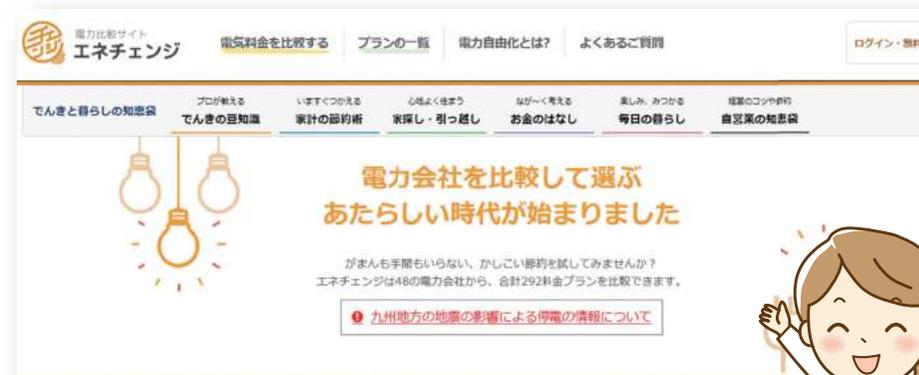
A スマートメーターに取り替える際の費用は原則必要ありません。ただし、取替に伴う工事が必要な場合には費用が発生する可能性があります(例えば、計器を設置するために消費者の設備の改修が必要な場合、消費者の都合で計器を取換・移設する場合など)。



電気事業者の切替を考えている方へ・・・

世帯人数や電気を使う時間帯等を選択することで、電気料金プランの比較ができる、下記ホームページを参考にしてみてください。

★電力比較サイト エネチェンジ <https://enechange.jp/>



COOL CHOICE

未来のために、いま選ぼう。

「COOL CHOICE (=賢い選択)」、
スタート

「COOL CHOICE」とは、
地球の未来のための「賢い選択」を意味します。
環境省が推進する地球温暖化対策のキーワードです。

なかなか減らない家庭からの温室効果ガス排出量を減らし、
未来を変えるためには、ひとりひとりの意識と行動を変えて
いかなければなりません。

「環境」、「温暖化対策」と言うと
難しく聞こえるかもしれませんが、
実は私たちが今すぐできることが、たくさんあります。

例えば、CO₂排出量の少ない交通手段である電車で旅行に行く。
例えば、エネルギー効率の良い時短料理に挑戦する。
例えば、省エネで長寿命のLED照明に切り替える。

賢い選択をするということは、実は
スマートなライフスタイルを楽しむということでもあるのです。

あなたは、どのアクションを選びますか？

“賢い選択”のヒントは、この矢印の先にあります。

省エネタイプの
高効率OA機器
を導入中

PCの照度を
下げて節電！

エコペーパーを
使用しています



例えば...

階段で2UP!
3DOWN!

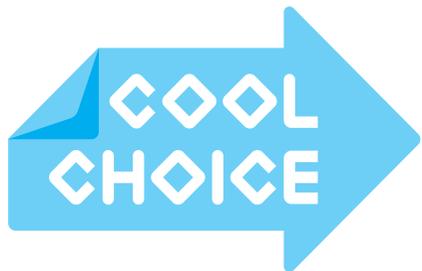
ゴミをきちんと
分けて
リサイクル!



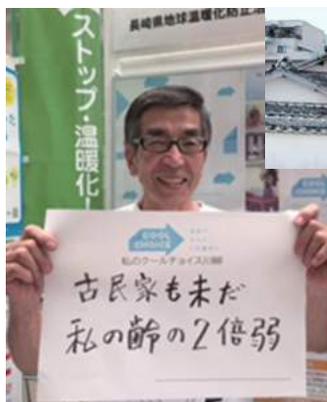
席を外す時は
省エネ
モードに!

両面
2in1印刷で!





未来のために、いま選ぼう。 私たちのクールチョイス



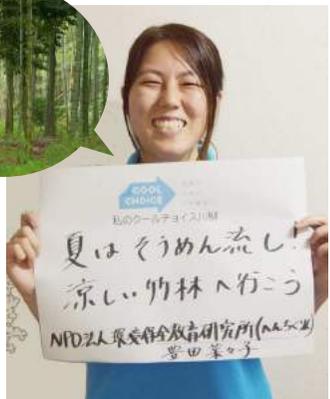
なんと！自宅が文化財。
長く住むことで資源を温存。推進員吉田寛重さんの賢い選択。



今年で30回目の「長崎ウーマズウォークラリー」は歩くイベントで、開催もエコ。代表の竹中晴美さん。



当センター長もクールチョイス！。
菊森 淳文



長崎市内で竹林整備を行っている、竹林女子の豊田奈々子さん。



推進員の村岡さんは、日頃からケチケチ精神でエコを実践！



ライフスタイルがエコ！早寝早起きでクールチョイスな藤田さん。



県庁の梅原さんは、工夫することでエコを実践！



親子でエコ！図書館通いでクールシェア。福子さんと息子の開くん。



家に帰れば即シャワー。その後究極のクールビズで過ごす、濱砂さん。(自宅内限定)



これからの季節にぴったり！緑のカーテンを実践中の小佐々さん。



仕事で車に乗る機会が多い多賀さんは常にエコドライブを心がけているそう！



長崎市のイタリアンレストラン・ピアチエーボレの食材は90以上が県産品。地産地消とクールシェアの美味しいお店です。左から山下さん、迎さん、今道シェフ、吉田さん。

エコで防災!

のりを使わず手軽にできる 新聞簡易トイレの作り方

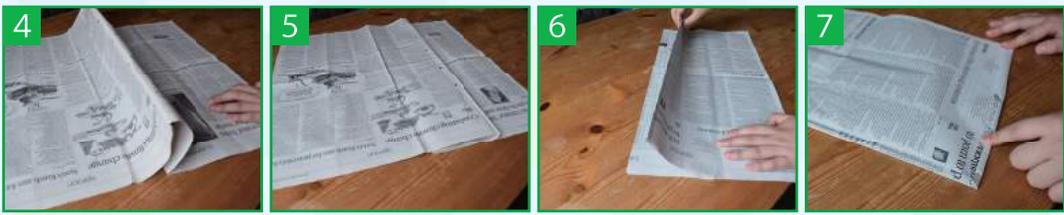


準備するもの
新聞紙(見開き)2枚
又はカレンダー

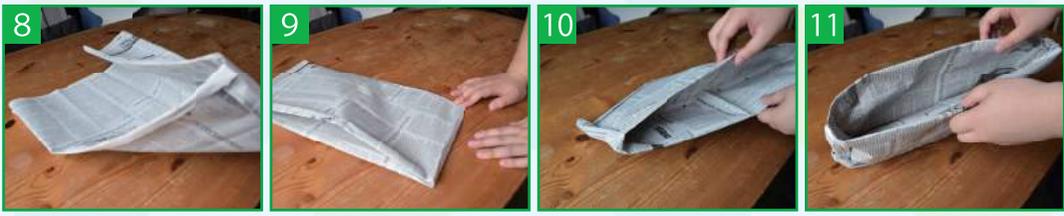
作ってみよう!



見開きの新聞紙を準備し、二つ折りする。一旦三つ折にして折り目をつける。再度1枚に広げる。



真ん中を1つ目の折れ線まで内側に折り込む。1つ目の折れ線で右に倒す(左も可)。左(右)端を持って右(左)端に合わせて折る。下側を三回折り込む。



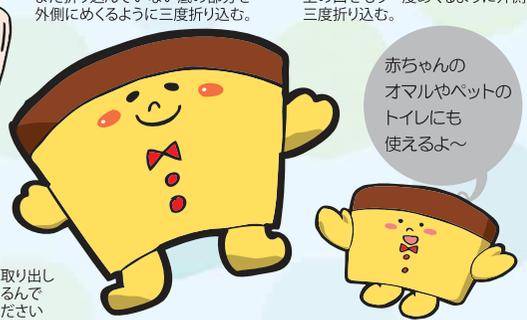
右側の口となる部分を外側にめくるように三度折り込む。7の反対側を三回折り込む。まだ折り込んでいない底の部分を外側にめくるように三度折り込む。上の口をもう一度めくるように外側へ三度折り込む。



上の口を開き、底を押し込めば完成する。



使用後は
トイレから取り出し
そのままくるんで
廃棄してください



赤ちゃんのオマルやペットのトイレにも使えるよ～

10 備えあればウレイなし。作り方を覚えて、災害時に備えましょう!

温暖化防止の長崎市センター 「サステナプラザながさき」が 新しくできました!

「サステナプラザながさき」は、長崎市民の環境活動拠点として、みんなが楽しめるエコ・コミュニケーションの場です。毎日の生活で簡単にできるエコを知りたい、聞いてみたい! カフェコーナーでリラックスタイム! エコをとおして、人がつながり街にひろがる、エコの輪をひろげます。



どんな人がいるの?



気軽にお出かけ下さい。

得意分野は
ネイチャー系
かなあ

センター長の原田さん(左)とスタッフの高松さんが相談にのります!

サステナプラザながさきが市民のエコ活動を応援します!

どこにあるの?



何するところ?

エコ活動に関する相談会やセミナー(エコカフェ)を定期的で開催しています。また、うちエコ診断士が、家庭のライフスタイルにあった、節電や省エネ対策のアドバイスをします。



サステナプラザながさき
SUSTAINA nagasaki
長崎市地球温暖化防止活動推進センター
〒850-0033 長崎市万才町 10-16 パーキングビル川上 2F
TEL : 095-895-5541 火～土曜 11:00～19:00
FAX : 095-895-5521 日曜 11:00～16:00 / (休)月・祝
Mail : info@sustaina-n.com

～エコの芽を広げよう～ みんなで取組んだ活動事例

長崎地区

15,000人が
参加しました～♪

6月環境月間街頭キャンペーン（長崎市浜町アーケード）



今年のテーマはクールチョイス



省エネもクールチョイスの1つです。



新聞で簡易トイレを作りました。

毎年6月の環境月間に長崎市浜町アーケードで開催されている街頭キャンペーン。今年は6月11日(土)に開催され、市民へエコライフの普及啓発を行いました。長崎県センターの今年のテーマは「クールチョイス」。賢くエコ生活を送るための沢山の工夫をみなさんにお伝えしました。今年は新たに「新聞で作る簡易トイレ」の作り方コーナーを設置。のりを使わず新聞だけで袋作りができると、大変好評でした。

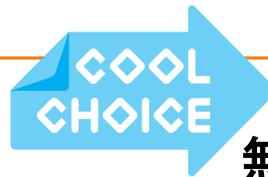


沢山の市民が参加しました!



対馬から参加!
水産課海洋資源保全室
海の環境保護と魚のトレサビリティについてPR

長崎県からのお知らせ



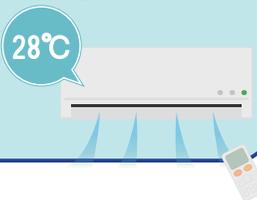
COOL CHOICEで 無駄を省いて快適に過ごしましょう

地球温暖化対策のため、賢い選択を行う「COOL CHOICE」をご存知ですか?—見難いことのように思えますが、実は家庭での身近な行動から始めることができます。取り組み例を紹介するので、ぜひ「COOL CHOICE」にチャレンジしてみてください! (詳細はP06へ)

※生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で取り組みましょう。

冷房の設定温度を適切に

設定温度を
27℃→28℃
にするだけで、
約700円の
節約になります。



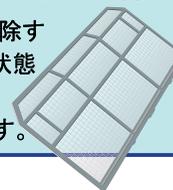
冷蔵庫内は整理整頓を

冷気の通りをよくすることで、
効率が大幅によくなります。
また、詰め込んだ状態から
半分にする、約1000円の
節約になります。



エアコンフィルターはこまめに掃除

フィルターを月1~2回掃除す
ることで、目詰まりした状態
と比較して約4%の
消費電力削減になります。



使わない家電のコンセントは抜く

使わない家電は
コンセントを抜くことで、
待機電力を約6%
抑えることができます。



出典：環境省「みんなで節電アクション!」



長崎県地球温暖化防止活動推進員の募集を行っています

長崎県内の仲間と一緒に環境活動をしませんか? 現在長崎県内では、県から委嘱された約70名の「地球温暖化防止活動推進員」が活動しています。自らが率先して環境活動を行ったり、地域のみなさんとボランティア活動を行ったり、学習会を開催したりと活動の幅は様々です。この冊子でご紹介している「クールチョイス」もその活動の一つ。自分のできることからエコ活動!そして推進員の仲間と一緒にクールチョイスしませんか?

- ・条件：長崎県内に居住する、満18歳以上でその他設置要綱を満たす方
- ・報告：年2回(上期・下期)活動報告書を提出していただきます。
- ・謝金：活動報告を提出していただいた方には謝金を差し上げます。
- ・詳細は長崎県ホームページへ。

<http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/kurashi-kankyo/kankyohozen-ondankataisaku/ondanka/suishin/>

安心サポート



- 1. 研修制度** 年に2回無料で参加できる研修制度があります。
(推進員全体研修会・各地区で開催する地区研修会)
- 2. 活動支援** 推進員が開催する学習会等の活動に対して、長崎県地球温暖化防止活動推進センターが支援を行います。

お問合せ 長崎県環境部 環境政策課

長崎市江戸町2-13 TEL:095-895-2512