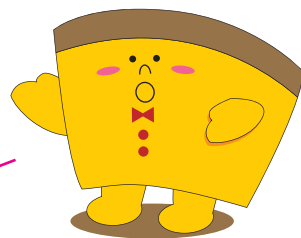


地域からはじめよう！ 環境出前講座 を開催しませんか？



「温暖化について詳しく知りたい」「家庭でも取り組める活動を紹介してほしい」といったご要望がございましたら、各地域の推進員に出前講座の開催を依頼することができます。楽しい教材に子供たちも大喜び！みなさんも環境講座を開いてみませんか？

無料

主婦向け 家庭でできる省エネ講座

エアコンやテレビ、冷蔵庫など、講座を受けてすぐに実践できる省エネ講座。家計の節約にもなりますよ。

子ども向け 環境学習講座でエコまなぼ

ちょっぴり難しい省エネも、ゲームを通して楽しく学べます。省エネは子どもたちから率先してする時代へ。

工作編 -大人も子どもも楽しめる- エコバッグづくり

新聞紙を再利用して、エコバッグを作る講座。
新聞紙がオシャレなエコバッグに変身しま〜す！

その他にも、様々なテーマに対応した講座が実施可能。



▲イベントに出展の様子



▲新聞エコバッグ

<<出前講座開催までの流れ>>

1 出前講座開催の申し込み

センターのホームページ(<http://nccca.jp>)より申込用紙がダウンロードできます。
実施予定日の**1か月前**までに申込書をセンターへ提出してください。

2 センターから各推進員へ連絡・日程調整

学習の時間 / 原則午前10時～午後5時までの間90分以内

講師料 / **無料**(講座に必要な材料等を用意していただく場合がございます。)

※曜日、時間等とはご相談ください。なお、諸事情によりご希望に添えない場合がございますが、あらかじめご了承ください。

3 出前講座受付確定・実施

出前講座申込者へセンターから実施確定の連絡があり、当日推進員が伺います。

開催条件

※開催場所は県内に
限ります！

※5人以上から
開催可能です！



長崎県地球温暖化防止活動推進センター

お問い合わせ

住所：長崎市元船町17-1 公益財団法人ながさき地域政策研究所 内
TEL:095-820-4868 FAX:020-4623-5633 <http://nccca.jp>

エコnaga+

発行月 / 平成27年1月 編集 / 長崎県地球温暖化防止活動推進センター 発行 / 長崎県未来環境推進課
〒850-8570 長崎市江戸町2-13 TEL / 095-895-2512 FAX / 095-895-2566

エコnaga+

オシャレなあなたは始めてる

プラス

地球温暖化防止活動推進員（県南地区・佐世保地区・五島地区）の活動
地域団体の取組（林業女子会@長崎）

うちエコ診断を受診しませんか？

ドライビングシミュレーター体験者インタビュー

今すぐできる断熱住宅

長崎県からのお知らせ

第26号

2015.01

エコnaga+^{プラス}

オシャレなあなたは始めてる

第26号 2015.1

発行月／平成 27 年 1 月
編集／長崎県地球温暖化防止活動推進センター
<http://nccca.jp>

発行／長崎県未来環境推進課
〒850-8570 長崎市江戸町 2-13
TEL／095-895-2512
FAX／095-895-2566

「エコnaga+」とは…

「エコnaga+」は「長崎県地球温暖化防止活動推進センター」が制作している環境冊子です。長崎県未来環境推進課より発行され、県民の環境への意識を啓発するための内容となっています。環境の最新情報や環境コラム、また県内企業や個人、団体の環境の取り組みなども紹介し、楽しく読める盛りだくさんの内容となっています。発行：4回／年
配布先：各行政機関等（当センターへお尋ねください）

長崎県地球温暖化防止活動推進センターとは…

「地球温暖化防止活動推進センター」は、各都道府県に設置されており、長崎県の当センターもその中のひとつです。地球温暖化防止活動に関する「啓発・広報活動」、「活動支援」、「調査」などを行っており、その一環として、「エコnaga+」で情報を発信しています。
※本誌内では、〈センター〉と表記

長崎県地球温暖化防止活動推進員とは…

「長崎県地球温暖化防止活動推進員」とは、地球温暖化防止のために自ら省エネルギー、省資源に取り組むとともに、地域住民の方々へ温暖化に関する情報の提供と温暖化防止活動の普及を進めてくださる方々です。県から委嘱を受け2年間の任期で推進活動を実施します。
※本誌内では、〈推進員〉と表記

CONTENTS

目次

01. 学習会実施ご紹介
新規推進員インタビュー
02. 地域団体の取組紹介
林業女子会@長崎
04. うちエコ診断のご紹介
諫早市でうちエコ診断！
06. 冬はあったか！電気代は約半分！？
省エネになる住宅情報
08. エコで豊かな暮らし
エコな発電・給湯システム
10. ドライビングシミュレーター
体験者インタビュー
12. みんなで挑戦エコクイズ！
13. 長崎県からのお知らせ

エコnaga+25号読者アンケート -しりとりにカルタ- 当選者発表

（福岡市 男性） 山口様

エコnaga+25号読者アンケートにご協力いただきありがとうございました。抽選の結果、上記の方が当選されました。当選者の方へ当センターよりしりとりにカルタを送らせていただきます。

※表紙写真について
表紙と目次ページの写真は対馬地区推進員、鍵本妙子さんの写真です。対馬の冬の日常風景を撮影していただきました。



長崎県内各地イベントに参加してきました！

秋から冬にかけては、県内各地で各種イベントが開催されました！最近人気のエコバッグづくりはどのイベントでも大好評！古紙リサイクルに出す前に、こんなにおしゃれに活用する方法もあるんですよ！

■県南地区 島原ふるさと産業まつり



■佐世保地区 公共交通ふれあいフェスタ



■五島地区 五島ララフェスタ



センターでは、長崎県内各地で地球温暖化に関する出前講座を実施しています。「出前・節電講座」の詳細は裏表紙をご覧ください！

長崎県地球温暖化防止活動

新推進員紹介

現在長崎県内89名の推進員が活動しています。今年度新たに31名が長崎県から委嘱されました。今回は県央地区の山田さん、県南地区の谷口さんをご紹介します。

県央地区

山田 祥一 さん Yamada Shoichi



推進員になったキッカケとは？

仕事や趣味で自然に出ることが多く、昔に比べて地球環境の違いが明らかに分かるようになり、環境の変化に気づいたことです。それがきっかけで温暖化について詳しく知りたいと思い、推進員になりました。

普段はどんな活動を？

シーボルトが魚を採取したとされている「はさみ川」の生態を知って、より良い環境に戻す活動をしている「シーボルトの川づくり塾」に参加しています。

今後の目標を教えてください！

今後は、地球温暖化防止のことを一般の方々にもっと知って頂くために、センターの教材を活用して家庭の生活に役立つような環境講座を行いたいと考えています。

県南地区

谷口 喜八郎 さん Taniguchi Kihachirou



普段はどんな活動を？

「Earth Clean Project 島原」という団体の活動で、定期的に海岸漂着ごみ清掃を行っています。この団体は、海岸の漂着ごみが気になったことをきっかけに友人と二人で立ち上げました。また、東日本大震災における被災地の復興支援ボランティアなどにも参加しており、その際、先輩の推進員に「一緒に地球温暖化防止の活動をしてみないか」と誘われて、この推進員になりました。

今後の目標を教えてください！

地球温暖化や気候変動は既起こっていると感じます。自分ができることは限られていますが、少しでも地球温暖化の影響を抑えるため、できる範囲で活動していきたいです。



▲「シーボルトの川づくり塾」活動模様



▲島原ふるさと産業まつりブース出展

女性のパワーで地域の林業活性化! 林業女子会@長崎!

「女子の力で林業を盛り上げよう!」

森林ボランティア活動に関わっていた女性3人が集まり、ボランティア活動の高齢化等の現状を話し合ったことがきっかけ。もっと女性が気軽に、楽しく参加できるようなボランティアグループを作りたい!女性にもっと林業の楽しさを伝えたい!との想いで、平成25年6月22日に「林業女子会@長崎」が誕生しました。「同性だけなら色々な話で盛り上げられる!ボランティアに興味のある女子も入りやすいし、仲間がほしい女の子も簡単に仲間ができる!」というところがポイントです。メンバーは学生から主婦、会社員まで様々。「できるときにできることを。無理せず自分たちのペースで」をモットーに無理せず続けられるボランティア活動をしています。

普段の活動は、林業に関する講演会へ参加したり、他のボランティア団体と一緒にヒノキの間伐等を行ったりしています。その他にも、メンバー同士で登山や木工、女子会ならではの食事会等(もちろんトークの内容は森林関係)も行っているそうです。「林業女子会@長崎」をサッカーで例えると、ファンやサポーターのようなものだという事務局の末吉さん。林業に仕事として参加するわけではないけれど、自然や林業が好きで、応援したいという女性たちが集まり様々な活動ができるのが最大の魅力だそうです。

活動現場にお邪魔しました!

今回の活動場所は、長崎市郊外の長崎女子短期大学の敷地内の竹林。今年度初めて手を入れた場所で、「林業女子会@長崎」の活動フィールドとして、3年間で整備をする計画を立てているそうです。「筍掘りのできる竹林」を目指し、まずは整備をする境界の確認、そして竹林内部の整備へと進みます。今まで他のボランティア活動に参加していた方も多く、皆さん慣れたような手つきでノコギリを使い、倒れた竹を伐っていました。



▲竹林に入る前に、安全についての話を聞くメンバー



▶倒れた竹が転がり、荒れた竹林…



▲協力して、伐ったり、運んだり…



After



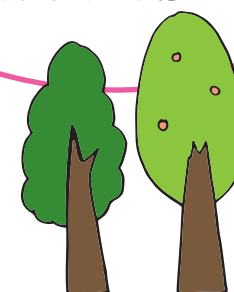
▲案に歩けるくらいに綺麗になりました!!

興味の出た方は…、体験だけでもどうぞ♪
「林業女子会@長崎」と一緒に活動を行ってみたい方、募集中!!
★E-mail fg.nagasaki1@gmail.com
★ブログ <http://nagasakigirls.jugem.jp/>

林業の魅力を聞いてみました。

「自分達で森林や竹林の整備を行い、整備をした後がきれいになると嬉しいし、達成感を感じます。時間に追われる日々を、森林や竹林がそっと止めてくれる、そんな空間に癒されます。それに、皆さんもともと自然が好きな人たちがばかりなので、楽しみながら活動をしています」と末吉さん。原動力には自然を好きな気持ちがあるようです。

長崎県内に住む自然が大好きな女の子が、同性に楽しさを伝えるのは女の子にしかできない!もっと林業の楽しさを伝えたい!高齢化する長崎の林業・森林ボランティアを女の子のパワーで活性化させ、よりよい長崎の森林をつくりたいと活動中!その名も「林業女子会@長崎」です。



◀メンバー手作りのクッキー♡



▲アクティブで多趣味な林業女子の皆さん。休憩時にはメンバーお手製のクッキーを食べながら、竹を使った小物や箸づくり、多くの人が竹林整備に興味を持ってもらえるようなプログラム内容等について盛り上がっていました。他にも、温泉旅行や登山、サッカー観戦等…。休憩時間中、話のネタは尽きませんでした。

「林業女子会@長崎」は、森林・竹林整備を取り巻く環境を、女性の力でできることから改善しようと活動されている姿がとても魅力的でした。事務局の末吉さんは「今後は定期的に大学内での活動を行うことで、大学生も興味を持ってくればと思います」と今後の展望を語られました。森林・竹林の整備を行うことは、二酸化炭素の吸収量を高めることができ、地球温暖化防止にも繋がります。これからも応援しています!



あなたの家にあった省エネアドバイス!!

うちエコ診断 実施中

受診無料

「うちエコ診断」とは、各家庭のライフスタイルに合わせた省エネ、省CO₂対策を提案するサービスを提供することにより、受診家庭の効果的なCO₂排出削減行動に結びつけるものです。うちエコ診断資格試験を受け、認定された診断士があなたの家庭に合った省エネプランをご提案します。(※個別の商品や設備の斡旋は行いません。)

うちエコ診断のメリット

各家庭に合わせた、オーダーメイドの対策を**無料**で提案します。

生活においてどこからCO₂が排出されているのかを**見える化**できるとともに、効率的・効果的なCO₂対策を図ることができます。

省エネ対策を実施した場合の**光熱費の削減額**を説明します。



うちエコ診断受診の流れ

STEP1 受診のお申込み

|| 受診日の10日前まで

受診申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局(長崎県地球温暖化防止活動推進センター)あてにお申し込みください。お申込み後、うちエコ診断実施機関より、受診日等の調整のご連絡をさせていただきます。

STEP2 事前調査

|| 受診日の10日前から受診日前日まで

受診日の前日までに受診家庭における事前アンケート(光熱費やライフスタイルなどについて)を提出していただきます。

STEP3 うちエコ診断の受診

|| 受診当日(50分程度)

うちエコ診断士が、専用診断ソフトを用いて、事前アンケートに基づき、ご家庭のエネルギー消費量やCO₂排出量をわかりやすくお見せしながら、具体的な省エネ・省CO₂対策などについてご提案します。

STEP4 事後調査

|| 受診から3ヶ月後以降

うちエコ診断を受診していただいた約3ヶ月後以降に、受診の際に提案された対策の実施状況などをお伺いする事後調査にご協力をお願いいたします。

お申込みはコチラ

TEL 095-820-4868 (お申込み・お問合せ)

WEB <http://nccca.jp/uchieco/> (お申込み・うちエコ診断の詳細・チラシ)



諫早市役所環境政策課の方々に

うちエコ診断を受診していただきました!



2014年12月9日、諫早市役所市民生活環境部環境政策課の職員の方々にうちエコ診断を受診していただきました。今回は環境政策課の渋谷さんに受診中の様子をレポートさせていただきました!

今回の担当はうちエコ診断3年目の吉田寛重さん! 吉田さんは長崎県地球温暖化防止活動推進員でもある環境のエキスパートです。事前にご記入いただいた調査票を基に、家庭のCO₂排出量を分析!どの分野からどれだけCO₂が出ているのかをグラフで表示し、無理なくできる省エネ対策を探ります。

色々な対策があがった中で渋谷さんが実際に取り組みたいと思ったのは3つ!

- 厚くて床まで届く遮光カーテンを取り付け、断熱効果を高める
- 冷蔵庫と壁の間に隙間を作って効率をよくする
- 電気ストーブの使用時間を減らす

渋谷さんは「家族と話し合って取り組みたいです。」と話されていました。



受診が終わった渋谷さんにうちエコ診断を受けてみての感想を伺うと「環境や省エネに関して、自分の家の状況を確認しながら、どこに気を付ければいいのかを具体的に教えてもらえました。これから意識を持って取り組めそうです。」と前向きな意見を頂きました。諫早市役所環境政策課の皆さん、ありがとうございました!

受診者の声

診断の結果をプリントアウトしてもらえるので、結果を見ながら、家族で省エネについて見直すきっかけになると思います。ぜひ受診してみてください。

諫早市役所 市民生活環境部
環境政策課 渋谷輝彦さん

うちエコ診断士 吉田寛重さんが教える「省エネポイント」



うちエコ診断の家電における対策の中で、省エネ性能の高い冷蔵庫に変えることで大きくCO₂排出量が削減できることをお伝えしました。省エネ性能は省エネルギーセンターが製品ごとに提供している統一省エネラベルの星の数が多いものを目安に選ぶといいですね。ご家庭で買い替えを検討している方は、是非統一省エネラベルを参考にしてください!





冬はあったか!電気代は約半分!?

省エネになる住宅情報最前線!

ながさきカーボン・オフセット推進協議会の会長でもあり、推進員としても活躍している矢部福德さんに、知らないで損する最新の住宅についてご紹介いただきました!

ご存知でしたか?

家から外に逃げていく熱のうち、48%が開口部から、19%が外壁から、17%が換気、10%が床から、6%が屋根から逃げていると言われています。

換気
17%

屋根
6%

開口部
48%

外壁
19%

床 10%

断熱性の低い家

断熱性の高い家

冬は暖かく、夏は涼しく過ごすためには、どうしたらいいの?

住宅の断熱性を高めると、冬は部屋の熱を外に逃がさず暖かく、反対に夏は外からの熱が部屋に伝わりにくくなります。室内を適温に近い温度に保つことができれば、それだけ冷

暖房の使用を抑制することができ、CO₂削減にも、省エネにも繋がります。また、今回取材をした住宅には、九州産の材料が多く使われていました。

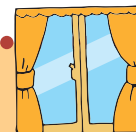


▲新聞紙をリサイクルして作られた断熱材(壁の中に注入するタイプです。)ダニやカビ繁殖の原因となる湿気も吸い取ってくれます。

①断熱材

家を建てる際に、見えない断熱材への投資は、ともすると後回しにされがちですが、断熱こそが快適住宅のための最重要ポイントなのです。断熱材の材質には、発泡樹脂でできたものや新聞紙をリサイクルしてできたもの等、様々な種類があり、工法も様々です。リフォーム等で比較的簡単に取付けられるものもあり、エコ住宅へ変わる近道です。

②窓



住宅の中で、熱の逃げる割合が一番高い窓や扉。窓の対策としては、複層窓にして、外の冷気を部屋に伝わりにくくすること、また、「樹脂はアルミよりも熱を伝えにくい」という性質を生かして、サッシをアルミ製から樹脂製にすること等があります。



◀複層窓

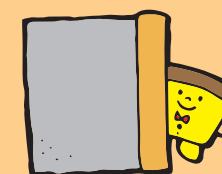


▶樹脂製の窓サッシ

③壁材



▲きりふきで水を吹きかけても、水分を吸収する高千穂産のシラス壁



▶壁材に和紙を使った部屋

気密性の高い住宅では、夏は湿気が多くベタベタ…、冬は乾燥してカサカサ…。壁材の中には、室内の湿気を吸収・防臭し、住宅を快適にしてくれるものがあります。例えば、石油素材ではなく天然素材である鹿児島県の火山噴出物が堆積してできたシラスを利用した壁材、シラス壁です。シラス壁には、湿度に合わせて水分を呼吸したり排出したりする調湿性があり、室内の湿度を適度に保てられます。結露なども起こりにくいといえます。

また、和紙にも、調湿性があり機能的な上、使い方によってはオシャレな空間を作り出すこともできます。



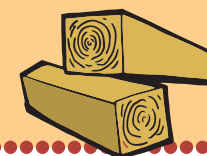
④床…快適な材木を使おう

床材を工夫することで、冬季でも冷えにくい住宅にすることができます。

例えば、厳しい環境で育った対馬ひのきを床材に使用することで、熱を伝えにくく、木本来の持つぬくもりで暖かく感じられます。年輪の詰まった対馬ひのきは、住宅の強度を上げることができます。



▲左が対馬ひのき。年輪の詰まり具合によって、重さも違います。



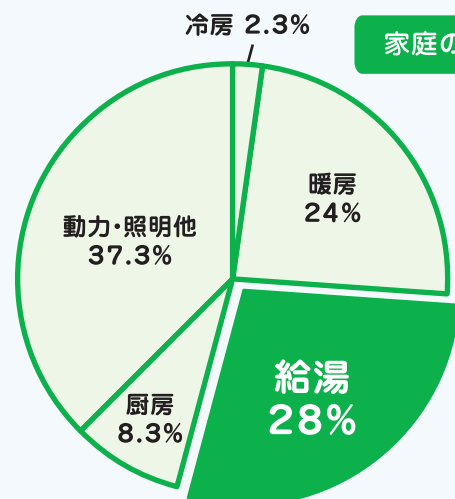
▲矢部福德さん

合板の床材やクロスに包まれた家は、言わばビニール袋の中に住んでいるようなもの。湿気の逃げ場がありません。住宅を建てる際に材料を工夫することで、冷暖房にかかる費用を抑えた住宅を建てるができます。調湿性があり、結露が発生しない家が健康で、省エネな住宅だと言えます!

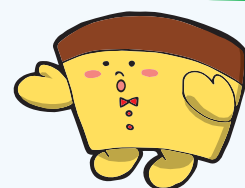
省エネ・家計の節約にもつながる機器の導入で、一緒にCO₂も削減!

エコな発電・給湯システムの紹介

冬になるとお風呂に家事に洗面に大活躍する給湯器。家庭の中で消費されるエネルギーのうち、給湯が約28%となり、暖房にかかるエネルギーも含めると全体の半分以上を占めます。エネルギー使用量を減らすことは、CO₂排出量の削減に繋がります。そのため、給湯・暖房にかかるエネルギー量を減らすことはとても重要なことなんです!



給湯はこんなにエネルギーを使っているんだね!



※資源エネルギー庁「エネルギー白書2014より作成」



ガスを利用したもの

エネファーム || 家庭電気をガスで発電!

エネファームとは、「家庭用燃料電池コージェネレーションシステム」の愛称で、ガスを使って電気を作り、同時に発生する熱を給湯や暖房に使用できる、効率の良い機器です。

■メリットその1 エネルギーの無駄が少ない!

多くの家庭では、送電線によって運ばれてくる電気を中心に利用していますが、発電所からの排熱と送電ロス等で約60%の無駄があり、100%あったはずのエネルギーが家庭に届くときにはたったの40%になっていると言われています。

エネファームは自宅まで運ばれてきた天然ガスを使い発電するので、送電ロスはありません。また、発電の時に発生する排熱を給湯や暖房に使用することができ、最初にあったエネルギー100%のうち、約85%ものエネルギーを無駄にせず利用できると言われています。

■メリットその2 CO₂削減に効果的!

一世帯当たり、年間およそ5000kgものCO₂を排出していると言われています。エネファームを設置することで1年間に削減できるCO₂の量はなんと**1300kg**にもなります。



参考

テレビを見ない時は消す

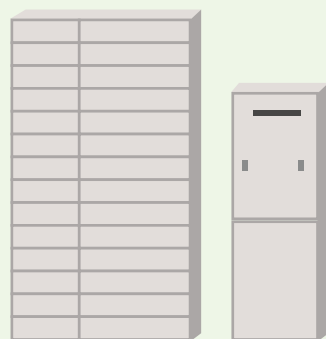
→年間CO₂ **11kg**の削減

冷蔵庫の設定温度を適切に設定

→年間CO₂ **23kg**の削減

エネファームの設置

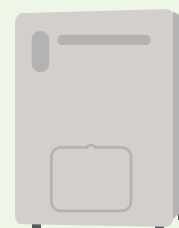
→年間CO₂ **1300kg**の削減



ガスを利用したもの

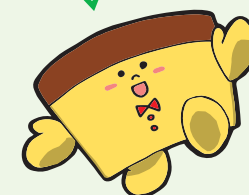


エコジョーズ || 効率よくお湯を沸かします!

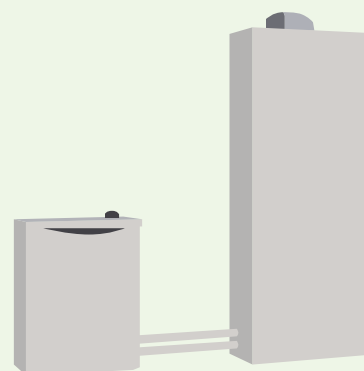


給湯器は、バーナーで温められた管の中を水が通り、温められてお湯ができます。今までは温めた際に出る熱はそのまま空気中に逃がしていましたが、エコジョーズでは今まで逃がしていた熱を回収して、水を温めるために使うことができます。回収した熱で温めることにより、バーナーで加熱をするエネルギーを節約でき、結果的にガスの使用量を減らすことができます!

色んな種類があるね!



エコウィル || 電気とお湯を作ります!



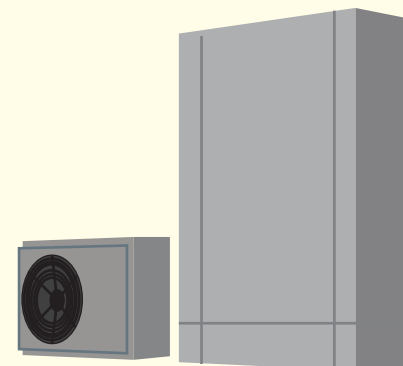
エコウィルとは、「家庭用コージェネレーションシステム」の愛称で、ガスを使い発電を行い、排熱でお湯もつくり、暖房・給湯ができる機器のことを指します。エネファームとは発電の方法が違います。また、エネファームよりも比較的安い費用で導入できるのが特徴です。

電気を利用したもの



エコキュート || 大気の熱からお湯を作ります!

エコキュートとは、「自然冷媒ヒートポンプ式電気給湯機」の愛称で、大気の熱を吸収し、自然冷媒(CO₂)を利用してお湯をつくります。使用する電気エネルギーの約3倍の熱エネルギーを作り出すと言われています。また、ヒートポンプシステムの冷媒としてCO₂を使用することから、オゾン層破壊や温室効果ガス排出の抑制に繋がります。昼間よりも割安な夜間電力で作動するので、電気代の節約にもなります。メーカーによって基本タイプその他、薄型やコンパクトサイズ、集合住宅用等、様々なタイプがあります。



ドライビング シミュレーター

を使ってエコドライブ体験!!

長崎県内各地イベントでエコドライブ体験ができるドライビングシミュレーターの出展が行われています。エコドライブの効果的な実施方法、具体的な燃費改善効果を疑似体験できるドライビングシミュレーター。今回は「島原ふるさと産業まつり」でドライビングシミュレーターを体験された方に、感想を聞いてみました!!



ドライビングシミュレーター体験者の声



50歳 男性

普段は車を運転します。体験をしてみて、カーブのところで減速すること、車を停車させる際に早めにアクセルオフすること、信号待ちの後、発進するには、ゆっくり発進すること等が参考になりました。後から自分の運転をデータで見ることによって、自分の運転のずさんさがわかりました。実車でぜひリベンジしたいと思います。



30歳 女性

エコドライブをすると燃料代の削減にもなるとわかってはいますが、普段なかなか意識ができていませんでした。今回は、初めてエコドライブシミュレーターを体験し、エコドライブの基本やコツを実際にアクセルやハンドルを操作しながら学ぶことができてよかったです。子どももいるので、安全運転にもなるエコドライブを意識したいと思います。



39歳 男性

自分の運転と理想的な運転を比較したグラフを見ることができたのが分かりやすかったです。また、体験の後で「ふんわりアクセル e スタート」等の説明をしてもらえたのが非常に良かったです。これから実車でも燃料代や CO₂ 削減になるように、エコドライブに気をつけたいと思いました。



8歳 女の子

エコドライブのことが分かって楽しかったです。大人になったら、エコドライバーになりたいです。

だれでも体験できます!!



コツをつかめばカンタンです エコドライブをやってみよう!

「エコドライブ」を実践すると、自動車の燃費の改善、二酸化炭素排出量の削減につながり、お財布にも、環境にもやさしいというメリットがあります。ぜひみなさんも「エコドライブ」を実践しましょう!

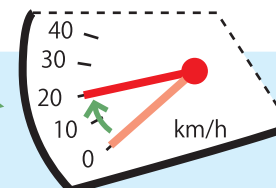


発進

ふんわりアクセル

5秒間で時速20km/h

5秒間



発進時の操作は、燃料消費削減の大きな節約ポイントです。おだやかにアクセルを踏み込んで「ふんわり」と発進しましょう。普通の発進よりも少しおだやかに発進するだけで、燃料消費は 10% 程度少なくなります。やさしいアクセル操作は安全運転にもつながります。最初の 5 秒で時速 20km が目安です。おだやかな発進「ふんわりアクセル」に努めましょう。

減速

早めのアクセルオフ

坂道を下るときには、エンジンブレーキを活用!



走行中の車は、アクセルを離してもしばらくは慣性で進むので、少ない燃料で走行することになります。前方で停止したり、曲がることが分かったら、早めにアクセルから足を離してエンジンブレーキで減速しましょう。早めのアクセルオフを心がけると 2.1% 程度燃料消費が少なくなります。また坂道などを下る時にも、エンジンブレーキを活用しましょう。

停止

アイドリングストップ

積み下ろし等の駐停車ではアイドリングストップ!

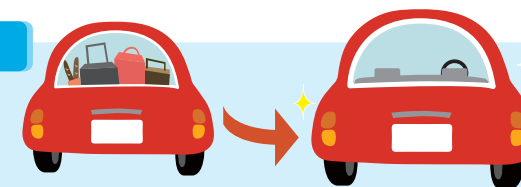


10 分間のアイドリング（ニュートラルレンジ、エアコン OFF の場合）で、130cc 程度の燃料を浪費します。ディーゼル車では、アイドリングストップが CO₂ の低減につながる結果が出ています。待ち合わせや荷物の積み下ろしのための駐停車の際にはアイドリングを止めましょう。

荷卸

荷物の積み下ろし

不要な荷物は載せない!



実際の走行では、増加した荷物の重量分に加え、車が重たくなることによって、アクセルを踏み込みがちになることも、燃料消費量増加に影響しています。不要な荷物を積まないようにしましょう。

エコドライブでお・ト・ク!

ガソリン代
160円/ℓ → 144円/ℓ

エコドライブをすると、およそ10%の燃費が向上するといわれています。これを、ガソリンで考えてみると、160円/ℓのガソリンも10%の節減、つまり144円/ℓで買っているのと同じことなんです!

参考: 省エネルギーセンターHP「Let's スマートドライブ」、環境省 HP「エコドライバープロジェクト」

エコドライブ実施中！！

当センターでは、エコドライブについて【知って学んでまねてみる】をテーマとした「ながさき低炭素ライフ推進コンソーシアム事業」を行っています。現在、12の企業・団体が参加企業として走行中のエコドライブに取り組んでいます。実施台数は合計で約100台！今回はエコドライブに取り組んでいる企業・団体の車をご紹介します！

エコドライブ参加企業・団体（敬称略・順不同）



長崎県からのお知らせ

みんなでエコを広めよう！！

環境学習総合サイト「環境活動eネットながさき」を開設しました！！

eネットながさきとは？

長崎県の環境や環境保全活動、環境学習に関する情報を総合的に提供するサイトです。個人または団体の会員登録をいただくと、団体のイベント情報等を自由に発信することができます。さらに、会員には長崎県内の環境情報をメールマガジンで配信いたします（希望者のみ）。みなさんの環境活動への集客等にご活用ください！

環境活動eネットながさき



▲環境活動eネットながさき トップページ

登録方法は？

1.会員登録

画面右上の「個人登録はこちら」もしくは「団体登録はこちら」をクリックし、登録フォームにしたがって活動内容等を入力するだけです！

カンタンだね！



登録はコチラ

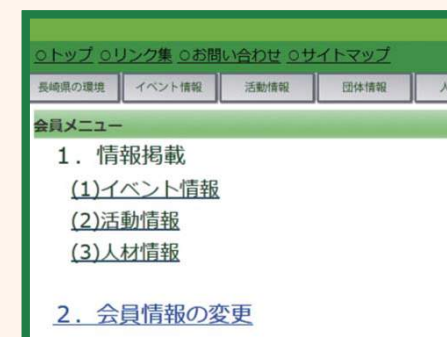
環境活動eネットながさき

URL : <http://www.kankyokatsudo-e.net/>

何ができるの？

2.イベント情報等を掲載する

イベント情報等の掲載ができます。ぜひ積極的に情報を発信してください！



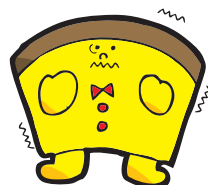
お問合せ
長崎県環境部未来環境推進課
TEL:095-895-2511
FAX:095-895-2566



あなたはどれだけ知っている？ みんなで挑戦エコクイズ！！

断熱住宅

「エコnaga+第26号」の中から、左のカステラ君を探して、ふるえている理由を考えよう！



- A.熱を逃がさない（断熱性の高い）家の中にいるから
- B.熱の逃げやすい（断熱性の低い）家の中にいるから
- C.アイスクリームを食べたから

エコドライブ



〇〇の中に入る数字を考えよう！
ふんわりアクセルは5つ数えたとき、スピードメーターが
時速〇〇km/hになることを目安にしましょう。

- A.10
- B.20
- C.30