



環境と歴史を考えるお祭り

長崎奉行所まつりでエコまなほ!

8月7日(日)、長崎歴史文化博物館で開催された「長崎奉行所まつり」に長崎地区推進員がブースを出展しました。環境ゲームや、環境紙芝居などを行い、多くの子どもたちが参加しました。



環境紙芝居
エコ忍者が登場



ごみ分別ゲーム
神経衰弱のルールで
分別がわかる!



照明比較実験
消費電力を見よう



資源
RECYC
GARI Aluminum can
あるみかん
ごみ分別ゲーム



遊びにきてね!

次回、環境学習会のお知らせ

日時 11月20日(日)13時~16時

会場 長崎歴史文化博物館(長崎市)

内容 環境ゲームで「省エネ」実践!

地域からはじめよう! 出前講座開催のご案内

みなさんの地域でも、「温暖化について詳しく知りたい」「家庭でも取り組める活動を紹介してほしい」といった要望がございましたら、地域の推進員に出前講座の開催を依頼することができます。楽しい環境教材に、子どもたちも大喜び! みなさんも環境講座を開いてみませんか?

出前講座開催までの流れ

- 1 出前講座開催申込み**
センターのホームページ (<http://nccca.jp>) より申込用紙をダウンロードできます。実施予定日の **1 か月前**までに申込用紙をセンターへ提出して下さい。
- 2 センターから各推進員へ連絡・調整**
・講師料/**無料**
(講座に必要な材料等を用意していただく場合がございます。)
・講座の時間/原則午前10時~午後5時までの間90分以内
※ 曜日、時間等をご相談ください。諸事情によりご希望に添えない場合がございますが、予めご了承ください。
- 3 出前講座の受付確定と実施**
出前講座申込み者へセンターから実施確定の連絡があり、当日推進員が伺います。

開催場所は
県内に
限ります!

教材は
ホームページを
ご覧ください!

ご不明な点は
センターへ
ご相談ください!



エコなが通信

発行月 / 平成23年9月 編集 / 長崎県地球温暖化防止活動推進センター 発行 / 長崎県未来環境推進課
〒850-8570 長崎市江戸町2-13 TEL / 095-895-2512 FAX / 095-895-2566

エコ なが 通信

温暖化防止かわら版
<http://nccca.jp>

第13号

2011.9

冬の省エネやってみよう

快適に室温20℃を達成しよう

冬のあったか省エネ大作戦

カステラくんのエコドライブ

実践者に聞きました

「エコドライブ」のポイント



第13号 2011.9

エコ なが 通信

温暖化防止かわら版
<http://nccca.jp>

発行月/平成23年9月

編集/長崎県地球温暖化
防止活動推進センター

発行/長崎県未来環境推進課
〒850-8570 長崎市江戸町2-13
TEL / 095-895-2512
FAX / 095-895-2566

「地球温暖化防止活動推進センター」は、各都道府県に設置されており、長崎県センターもその中のひとつです。地球温暖化防止活動に関する「啓発・広報活動」、「活動支援」、「調査」などを行っており、その一環として、「エコなが通信」で情報を発信しています。

オーダーメイドの省エネ対策
うちエコ診断受けてみませんか? 2p

省エネについて伝える力を身につける
推進員研修会 ~省エネリーダー実践編~ 3p

幅広く活動しています!
地域の温暖化防止活動推進員紹介 4p

カステラくんのECO TRIAL
エコドライブに挑戦! 5p
・エコドライブ実践者、松尾さんに聞きました!
・今すぐ実践!エコドライブのすすめ!

快適に室温20℃を達成しよう!
冬のあったか省エネ大作戦 7p

これが分かれば省エネがさらに楽しくなる!
電気ご使用量のお知らせの見方 9p

長崎県未来環境推進課からのお知らせ 10p



オーダーメイドの省エネ対策

うちエコ診断受けてみませんか?

環境省事業にて「うちエコ診断」が始まります。

うちエコ診断ってなに?

大家族や1人暮らし、子どもやペットがいる家庭、寒い地域、暖かい地域など、それぞれの家庭の家族構成や状況によってエネルギーの使用量や使用方法が異なります。そんな違いに合わせたオーダーメイドの省エネ対策を提案するのがうちエコ診断です。



▲ パソコンを使って診断

専門家がアドバイス

うちエコ診断は研修を受け、試験に合格した「うちエコ診断員」が行います。九州各地から診断員候補者が集まり、鹿児島県鹿児島市で1泊2日の研修会が開催されました。九州からは68名、長崎県から13名の診断員が誕生しました。



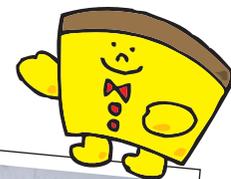
▲ 研修で診断経験者からアドバイスを受ける

うちエコ診断ソフトの特徴を教えてください!

うちエコ診断は、専用のパソコンソフトを使用しながら進めていきます。この診断ソフトでは、事前アンケートからあなたの家庭の生活スタイルを分析し、平均との比較、順位の算出などにより、あなたの家庭の「省エネのツボ!」を発見します。



家庭ごとに診断!
結果は印刷します!



うちエコ診断は、長崎県内でも実施予定です。詳細が決まり次第 Web 等でお知らせします。受診希望者は当センターまでお電話ください!
長崎県地球温暖化防止活動推進センター
095-820-4868

長崎県のうちエコ診断員 ▶



毎週金曜日、元気に放送中! エコなが研究所2011

長崎県のエコを研究する研究員が省エネの環を広げるべく、様々なゲストを迎え、省エネなどに対する疑問を解決するラジオ番組を放送しています。



放送日 毎週金曜日 朝 9:25 ~ 9:30 放送局 エフエム長崎

お便り募集中! Web サイトから送付可
省エネに関する疑問などを送ってください。 放送後Webで視聴できます!
http://www.nccca.jp/11_radio.html



▲ 収録の様子 (左ゲスト 西部カス 川村富美代さん)

放送を
聴き逃した方も
Webで聴いてね!



パーソナリティは
センタースタッフの
島田が担当!



省エネについて伝える力を身につける

推進員研修会 ~省エネリーダー実践編~

長崎県各地で、推進員地区研修会を行いました。研修会では、子ども、主婦、企業の社員など、対象者に合わせて講座内容を組み立てました。

推進員さん日々勉強中!



幅広く活動しています!

地域の温暖化防止活動推進員紹介

長崎県から委嘱された推進員は県内に100名。温暖化防止のために熱心に活動しています。講演会や出前講座のご相談はセンターへお問い合わせください。あなたの町の推進員をよろしくお祈りします。

ワークショップ 講座内容を考える

出前講座を仮定して、グループごとに講座内容を組み立てました。



ライフスタイルシートを作ってみては?

昔と今の生活を比べてみよう!

主婦のために省エネを金額で伝えよう

子どもが対象だから、カードゲームを入れよう!

教材体験 使い方をマスター

センターの省エネ教材の使い方を手にとって学びました。



しりとりカルタ
カルタで省エネ学習



太陽光キャップ
太陽の光でミニ扇風機が回転



回転するか実験中

研修を受けた推進員が 地域で出前講座を実施



出前講座について、詳しくは裏表紙を見てね!



長崎地区

よしだ まさかず
吉田 政和さん



【活動対象】
一般(子どもから大人まで)

【活動内容】
ネットワーク「地球村」代表の高木善之氏などの講師を招いて環境講演会などを主催して、グリーンコンシューマ(環境に優しい人)を増やしています。また、自らも環境出前講座を開催しています。

【私の省エネ術】
自宅の排水を公共下水道に切替える際、簡易水洗のタンク(1m³)に雨水が貯まるようにしました。ポンプで汲み上げて、庭の花や野菜の散水に使っています。

【自己PR】
「ダウンアンペアプロジェクト」にご協力を!! 契約アンペアを下げると、すごい節電・家計節約になります。あなたも、契約変更してみませんか。最寄の九州電力の営業所に電話1本で無料で変更できます。



▲ 環境学習会で自転車発電の仕組みを説明

県央地区

かこ きみこ
加古 貴美子さん



【活動対象】
一般

【活動内容】
休耕田に菜の花を栽培し、採種、搾油する「菜の花プロジェクト」を実施。廃食油は、エコパーク論所原でBDFに、菜の花の茎や油粕は畑にすきこみ肥料にし、ごみを出さない循環型の社会を目指しています。

【私の省エネ術】
緑のカーテンとすだれを併用し、見た目も風情ある省エネを実施。また「省エネナビ」を設置したところ、家族みんなが省エネを気けるようになり、省エネに繋がりました!

【自己PR】
様々な地球環境の悪化が心配される今日、将来の子どもたちのためにきれいな地球を残したいと、緑を守ること、家庭の省エネなど、まずは、自分でもできることから始めました。仲間が増えることを期待!



▲ 菜の花の種を採種する様子

カステラくんの ECO TRIAL

エコドライブに挑戦!

秋の行楽日和、車で出かけるが増えるのでは？
そこで今回は、誰でも実践できるエコドライブの方法について考えます。

エコドライブ実践者 松尾さんに聞きました!

長崎市の推進員、松尾維典さんはエコドライブを実践するだけでなく、毎月、燃費などを記録しています。毎月の記録から感じられるエコドライブのコツを伺いました。



成果を記録するようになって変わったことは?

記録を取ることで、自分に目標が出来ました! 今は、カタログ燃費を目標としています。目標達成は、なかなか手ごわいですが、新しい車の楽しみ方を発見した気分です。趣味の釣りも、友人に便乗もしくは同乗させて行くことを考えるようになりました。

私が記録しました! 「距離(km)」「給油量(ℓ)」「燃費(km/ℓ)」を表にまとめ、細かく分析。

	平成22年										平成23年			
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
距離	785	1424	1840	810	1125	960	1848	1234	754	1384	1285	1049	2031	1877
給油量	47.6	82.4	102.4	48.5	71.6	68.3	120.5	71.5	41.42	71.54	71.5	58.4	103.4	92.6
燃費	16.5	17.3	18.0	16.7	15.7	14.1	15.3	17.3	18.2	19.3	18.0	18.0	19.6	20.3

↑ 平成22年と23年の3月を比べてみると、燃費が約3km/ℓ向上しているね!

車は660ccの軽自動車

エコドライブを意識するための工夫は?

「急発進しない・アイドリングストップ」などと記載された啓発ステッカーを車内に貼りました。スタート時は意識する努力が必要。そんな時、目に付いたのがこのステッカー。意識するためのポイントは、ステッカー以外にも、周囲の人に話すとかが、自分に褒美の設定などもお勧め。それぞれが自分に意識させる方法を考えていただきたいです。

エコドライブを始める方へアドバイスをください!

私が思う「第一関門」とは「世間の目」、これが一番厄介。はじめは、発進時、後ろから煽られていないかなど心配でしたが、そのうち考え方が変わります。例えば、発進後に追い抜いていった車にも、しばらくすると追いついてしまうこともあります。エコドライブは、無茶な低速運転を強いるものではないからです。正しい知識を身につけてスムーズな運転の励行です。

今すぐ実践! エコドライブのすすめ!

ポイント 左のマークは松尾さんが特に重視するエコドライブのポイントです。



- 1. ルートや渋滞をチェック!**
迷った分だけタイムロス&燃料ロス! 渋滞を避ければ時間と燃料の節約になります。
- 2. 不要な荷物は積んでいませんか?**
車の燃費は荷物の重さに敏感です。
- 3. タイヤの空気圧チェック!**
ガソリンスタンドでチェックできます。

出発前



- 4. 車を発進するときは優しく**
最初の5秒間は時速20kmを目安に! 急発進はやめて、やさしい発進をしましょう。
- 5. アクセルを踏み込みすぎない**
加減速を少なくし、安全に走行しましょう。

- 7. 駐車場所は大丈夫?**
他車の通行の妨げになります。迷惑にならない場所に!
- 6. アイドリングストップをしよう**
待ち合わせや荷物積み下ろし時はエンジンストップ。5秒以上停止するときは、エンジンを切ることで燃費UP

停車中



エコドライブマスターで 省エネ・節約上手!

さらに詳しいエコドライブの方法は

チャレンジ25 エコドライブ 検索



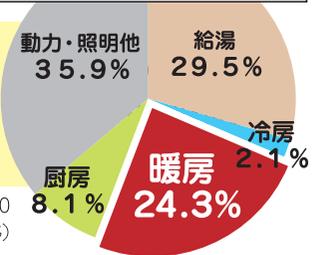
快適に室温20℃を達成しよう！

冬のあったか省エネ大作戦

冬の省エネポイントは暖房対策にあり！

冬は部屋を暖めるために、エアコンやホットカーペット、ガストーブやファンヒーターなど電気・灯油・ガスと複合的にエネルギーを使用するので暖房にかかるエネルギー消費量も大きいです。いかに暖房効率を上げるかが冬の省エネポイントです。

家庭部門の用途別エネルギー消費量
2008年度 38,919×10⁶J/世帯



出典：エネルギー白書2010
(世帯当たりのエネルギー消費原単位と用途別エネルギー消費の推移)

ポイント1

断熱性と体感温度を上げよう！

少ないエネルギーで部屋を暖かく保つには、暖房の特性を知り、家の中の「熱」が窓や床などから外へ出ていきにくくするなどの工夫が必要です。

少しの工夫で寒さがマンいらずの
部屋づくりができるんじゃ！

加湿効果

乾燥しがちな冬は加湿も
体感温度アップに効果的

室温チェック

冬は20℃が目安

ドアは閉める

着衣量

足首や手首、おなか周りを
冷やさない！

暖房時の扇風機活用

天井に溜まった温かい空気を
循環させ室温を均一に！

カーテンは長め

床に引きずるくらいに
布を継ぎ足すのもOK！

熱逃げ防止

カーペットの下には、新聞や
断熱シートで熱逃げ防止



ポイント2

新陳代謝をあげよう ～体の中からポカポカに～

体を冷やさず、体温上昇を促すことも寒さ対策に。

鍋料理やスープで温まる

キムチ鍋、水炊き、もつ鍋、湯豆腐・
冬ならではの調理法で美味しくいただく。



朝食はスープであつたが。



根菜で温まる

根菜や香味野菜は新陳代謝を高め、
体を温める働きがあります。



お風呂で体の芯まで温まる

上がったら、湯ざめ防止に、
パジャマ+1枚がポイント

冬の節電コンテストに参加してみませんか？

節電コンテストとは、電力会社から届く「電気ご使用量のお知らせ」に記載された電気使用量と前年同月の使用量を比較し削減率を競う取り組みです。

対象者 長崎県内の一般家庭 **募集期間** ～11月30日 **実施期間** 11～1月

参加賞 誰でもできる！すぐ分かる！
「家庭の省エネ・節電ハンドブック」

参考賞品

賞 団体・個人：最優秀賞 各1組 / 優秀賞 各1組
全応募者より選出：アイデア賞 1組

エントリーの流れ、申込用紙のダウンロードは
長崎県地球温暖化防止活動推進センター Web
<http://www.nccca.jp/setsuden11.html>

(協賛企業 順不同)

- 1 株式会社まるなか本舗 / 長崎香福亭焼かま
- 2 チョーコー醤油株式会社 / 醤油詰め合わせ
- 3 九州電力株式会社 / 各種エコグッズ
- 4 アサヒビール株式会社 / アサヒダブルゼロカクテル シャルドネスパークリングテイスト

冬コンテスト賞品！
すぐさま賞品が
届けられてました！





これが分かれば省エネがさらに楽しくなる！ 電気ご使用量のお知らせの見方

我が家のエネルギー使用状況を知ることが省エネの第1歩。不要なエネルギーはないか調べてみよう。

電気ご使用量のお知らせ

毎度ご利用いただきありがとうございます。
デンキデータ セツコ 様

ご使用期間 8月 6日～ 9月 6日
ご使用日数 32日
今回検針日 9月 7日
次回検針日 10月 6日

(ご契約種別) 従量電灯B (ご契約容量) 50アンペア (お客さま番号)

ご請求予定額	6,398円	ご使用量	276 kWh
基本料金	1,417円50銭	計器番号	0093793
120kWhまで	1,932円00銭	当月	323
121kWh～	3,173円04銭	前月	47
300kWhまで	0円00銭	差引ご使用量	276 kWh
301kWh～	0円00銭		
燃料費調整額	-124円20銭		

ご請求予定額は、実際にお支払いいただく金額と異なる場合があります。

振替予定日 9月17日 早收期限日 9月30日

平成21年 8月分は 30日間で 225kWhでした。
平成20年 9月分は 30日間で 251kWhでした。

燃料費調整率 3 当月分 4 0円45銭 九州電力株式会社 長崎 営業所
(1kWhにつき) 翌月分 - 0円56銭 TEL0120-988-405 (コールセンター)

裏面もご覧ください。 検針員 長崎電業株

1 使用日数
使用日数は検針期間により異なる。

2 電気使用量
1ヶ月分の使用量(前回検針日から今回の検針日まで)

3 前年同月使用日数
前年同月の使用日数が記載されています。

4 前年同月使用量
前年同月の使用量が記載されています。



クイズ！省エネ成果を計算してみよう！

「電気ご使用量のお知らせ」に記載してある数値を使って、省エネの成果を計算してみましょう。上の数値を、あてはまる項目に記入して、計算してください。※小数点第二位は四捨五入

1 1日あたりの使用量 (kWh) を出す

$$\frac{\text{使用量 (kWh)}}{\text{使用日数 (日)}} = \text{1日あたりの使用量 (kWh)}$$

ご家庭の検針票でも試してみよう！

2 1日あたりのCO₂排出量 (kg) を出す

$$\text{1日あたりの使用量 (kWh)} \times 0.369 \text{ (kg-CO}_2\text{/kWh)} = \text{1日あたりのCO}_2\text{排出量 (kg-CO}_2\text{)}$$

昨年と比べて省エネできたか分かるよ！

3 応用編
1日あたりの使用量は、今月と前年同月を比較し、どれだけ増減していますか？

出典：二酸化炭素排出係数は、九州電力のCO₂排出係数(平成21年度実績)



みんなで参加してみよう！ 長崎県未来環境推進課からのお知らせ

お知らせ1 県民向けエコドライブ講習会

県では、地球温暖化対策として運輸部門における温室効果ガス排出量を削減するため、エコドライブの普及促進事業を実施しています。以下のとおり、県民向けエコドライブ講習会を開催する予定です。ご家族やご近所の方々をお誘いのうえ、奮ってのご参加お待ちしております。

開催日	予定開催場所
平成23年10月25日(火)	川棚自動車学校
平成23年11月22日(火)	壱岐自動車教習所
平成23年11月29日(火)	島原自動車学校

平成22年度エコドライブ講習会参加者の燃費改善率：23.1%

※時間帯は、午後の予定です。

※エコドライブ講習会についてのお問い合わせにつきましては、

長崎県環境部未来環境推進課 地球環境班(電話 095-895-2512)までご連絡ください。

※開催前日までにお申し込みが必要です。

予定募集人数は各会場45名
申込はお早目に！

参加無料



お知らせ2 人と環境にやさしいふるさと推進大会

～「長崎県美しいふるさと推進大会」「もったいない運動推進大会」合同開催～

地球温暖化などの地球規模の問題から、身近なごみの問題まで、私たちを取り巻く環境に関する県民の理解と関心を深め、「環境にやさしい長崎県」の実現を目的として開催します。

日時 平成23年10月15日(土)10:30～16:00

会場 松浦市文化会館(松浦市志佐町浦免1110番)

環境についての表彰のほか、ためになる基調講演・事例発表・省エネ教室、楽しく遊びながら学べるエコカルタ大会など、家族そろって楽しめます。

基調講演 林 真実氏(消費生活アドバイザー)
家庭で地域で広げるエコ ～「適量の暮らし」を楽しむ～

省エネ教室 しりとりカルタ大会

- ・表彰(長崎県環境美化功労者表彰、長崎県保健環境連合会長表彰)
- ・事例発表(調川地区保健環境連合会、下里エコクラブ)
- ・アトラクション(鷹島元寇太鼓保存会、御厨蛇踊り保存会)
- ・企業、団体によるブース出展・環境美化宣言

来場者には、記念品プレゼント！

