

エコなが

With Eco friends

特集：温暖化対策って何するの？

知ってる？

緩和策と適応策

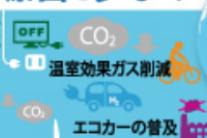
「2つの気候変動対策」どちらも欠かせません！

気候変動対策には、2つの大切な対策があります。それは、気候変動の原因とされる温室効果ガスの排出を抑える「緩和」と、影響に備える「適応」。この2つ、どちらの努力も続けることが大切です。



原因を少なく

省エネ・省エネ
家電の普及



再生可能エネルギーの活用



CO₂を地中に
注入して閉じ込める



2つの
気候変動
対策



森林を
増やす

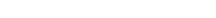
影響にそなえる

水不足にそなえて
節水・雨水利用など
の工夫をする



水分補給で
熱中症予防

感染症予防のため
虫刺されに注意する



高温でも育つ農作物の
品種開発や栽培

「適応」が創造する新しい社会

「適応」は、気候変動によって生じる新たな被害、大きな災害に備えるための対策といった側面が多いことも事実です。私たち一人ひとりが「適応」について、理解を深め、行動していくことは、日本の未来の世代のために必要なことであるとともに、世界中の人たちにとっても大変重要なことです。

気候変動の影響への「適応」

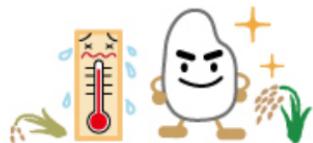


「適応」とは、気候変動の影響にあらかじめ備え、社会の仕組みや、一人ひとりの生活のあり方を変えることなどを言います。

例 1 食を守るための「適応」



気温の上昇や強い日射によって、お米や、リンゴ、ミカン、トマトなどの農産物に品質低下という影響が既に現れています。お米であれば高温に強い品種に変えたり、暑い時期から作付け時期を調整したり、リンゴやトマトであれば日よけで強い日差しから守ることなどが影響への対策、「適応」といえます。



高温に強い品種に変える。作付け時期を調整する。



リンゴの日焼け（品質低下）を防ぐために、日よけを設置する

例 2 気象災害から暮らしを守るための「適応」



大雨による河川や下水道の氾濫、それにより生じる浸水被害を防ぐためのインフラ整備や、いざという時に安全に避難するための警戒避難体制の強化をすることも被害を減らすための「適応」といえます。

私たち一人ひとりが、天気予報や防災アプリを確認したり、洪水被害予想地図（ハザードマップ）や避難経路を確認し、気象災害に備え身を守る準備をすることも重要な「適応」といえます。



天気予報や防災アプリ等の確認



洪水被害予測地図（ハザードマップ）等の確認



地下鉄・地下街の入口に防水シャッター
雨水貯留槽など（インフラ整備の例）

例 3 健康を守るための「適応」



気温の上昇により、熱中症で搬送される人の数が増えたり、病気を媒介する蚊の北上などの影響が出ています。

水分補給をこまめにしたり、エアコンを適切に使用することによって熱中症を予防したり、虫刺されに気をつけるなど、一人ひとりが自身の健康を守るために行動することも「適応」なのです。

こまめに水分補給したり、エアコンを適切に使い熱中症予防をする。



虫よけスプレーなどで虫刺されに気をつける。



蚊の育つ水たまりなどを作らない。

COOL CHOICE

取組みは既に始まっている!

「適応策」はすぐ近くにある!



実は、「適応」は身の回りでも既に取り組まれています。行政（国や地方自治体）が行うものもあれば、企業や個人が行えるものもあります。
みなさんも知らない間に「適応」を行っているかもしれませんね。

海水面・水温上昇

- ② 影響: ダム湖のアオコ発生（水質悪化）
適応: 水の循環装置を使って水質改善！
- ⑪ 影響: サンゴの白化等
適応: サンゴの移植や増殖を行う！
- ⑫ 影響: 砂浜の減少・消失
適応: 砂浜や浸食対策で砂浜保全！

長崎県で品種改良を行った「にこまる」と「なつほのか」は温暖化対策米なのよ～

適応策米

JA壱岐市
にこまる

気温上昇・高溫・強日射

- ① 影響: 日焼け果
適応: 日よけで日射を遮る！
- ④ 影響: コメの品質低下（白米熟粒等）
適応: 高温耐性品種を使った稲作！
- ⑤ 影響: ウシの乳量低下等
適応: 牛舎を噴霧装置で冷やす！
- ⑥ 影響: トマトの実が裂けることで品質が低下
適応: 遮光・遮熱する！
- ⑨ 影響: 熱中症
適応: 適切なエアコンの使用！
こまめな水分補給！
- ⑭ 影響: 病気を運ぶ蚊の棲む地域の拡大
適応: 蚊が育つ水端を作らない！

大雨

- ③ 影響: 土砂災害の発生
適応: 営戒避難体制の強化！
- ⑦ 影響: 洪水の発生
適応: ハザードマップを確認し備える！
- ⑧ 影響: 気象災害被害
適応: 天気予報や防災アプリの活用！
- ⑩ 影響: 地下鉄の駅への浸水
適応: 入口に板（止水板）を設置して水の浸入を防ぐ！
- ⑬ 影響: 下水道の氾濫
適応: 雨を一時的に貯める施設で氾濫被害を軽減！
- ⑮ 影響: 河川氾濫
適応: 治水安全度を向上させるためのハード整備！

15周年

JR九州あるね！

JA壱岐市様からエコドライブの優秀者に「にこまる」を賞品としてご提供いただきました～♪

長崎県地球温暖化防止活動推進員 活動事例紹介コーナー



松田征男さんは、推進員歴12年のアイデア豊富なベテラン推進員。地域の中で他の推進員さんと共に、熱心な環境活動を行っている。2年前からは地元町民文化祭に温暖化防止ブースを出展し、大人には温暖化の現状を、子ども達には昔使っていた火鉢や洗濯板など家庭の道具を展示し、電気を使わない生活方法を説明した。また、今年は町民運動会でゴミ分別競争を実施し、町民の皆さんと楽しくエコについて学べる機会を設けた。「温暖化防止のボランティアはなかなか成果が見えないから大変だ」と話す松田さんだが、地域や行政との連携し、

楽しいエコアイデアを地元で実践中。

報告/原 真由美
(上五島地区推進員)



連携上手な杏ヶ市の知見を得るために、10月に杏ヶ市を訪問し「杏ヶのしまキャンペーン」を体験。会場では行政職員、地域の皆さんが協力して準備を進めていた様を見て「なるほど、SDGs未来都市の選定にも納得」と思った。この体験を元に、地元に戻り11月17日のイベント「土木の日キャンペーン」での温暖化防止ブース出展に向け、補助をお願いした結果、4年目にして初めて推進員の他に、役場や学童、また推進員候補の人材を確保することができた。まだ課題はあるが、助っ人を得て楽しく活動ができた。



活動事例紹介コーナー



中島ふさんは、前職のキャリアを活かし、食を中心とした環境活動を実践中。また、自身のネットワークを最大限に活用し、九州全体で実施している「九州エコライフポイント」の節電活動も多くの方々に声掛けで、多数の参加申し込みを得た。特に気を付けていることは「家庭目標、女性目標でできることをわかりやすく伝えること」と、話す。「自分ができないことを人にお願いしてもダメですものね。」現在は、県央地区的リーダーを行い、近隣エリアの推進員に活動参加の呼びかけを積極的に行っている。出前講座など子供たちと一緒に環境の勉強をすることはとても楽しいと笑顔で話し、地域のために頑張っている。

報告/無澤健太郎
(佐世保地区推進員)



地域交流事業



海岸漂着ゴミに取り組む対馬地区と佐世保地区。佐世保に漂着ゴミ?と思うが、実は佐世保市九十九島は見えないところに多くのゴミが漂着している。この課題に取り組んでいる。佐世保地区的私豊澤と前田晴朗さんが、実際に対馬の漂着ゴミ回収イベントに参加し、現地の状況を知ることができた。実際に参加してみて、対馬の方はるかにゴミの大きさも量もすごかった。対馬でこのイベントを主催する推進員の上野さんから「継続することが大切。そして市民にも知ってもらう機会を作らなければ」と、言葉をもらい、佐世保の子どもたちに、この重要性を伝えなければと思った。

対馬⇒
佐世保編



気軽に参加!エコドライブ2019

私のエコドライブ度はどのくらい? 参加するとレベルがわかる!!

環境省
平成31年度事業

COOL
CHOICE



最優秀賞発表!!

総参加台数
80台

YES!!

うち有効データ
70台

詳しくは

nocco.jp 検索

CO₂削減量
550.42 CO₂/kg

1年間継続したとすると

削減金額
83,016円

期間中の削減分
1月平均1185円/台

平成14年3月に
わが町に来た豪車で今回
受賞することとなりました。
古い車なので「エコドライブ
10のすすめ」を参考に、早め
のアクセルオフや不要な荷物
を積まずに走行し、丁寧に乗
ることがCO₂の排出削減に
つながったと願います。

Wooo!!

佐々町
保険環境課

oh!!



早めの
アクセルオフを
心がけることで先の運
行状況や信号等にも配慮
でき、エコドライブだけ
ではなく安全運転にもつな
がるため、今後も継続し
て取り組んでいきたい
と思います!

Great!

2019年「我が家の中エネ日記」

結果発表!

参加小学校数…79校

参加児童数…1077名

中エネチャレンジによるCO₂削減量

2218.60 kg-CO₂

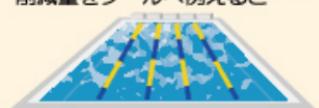


オトク!電気代 (みんなのチャレンジで節約になったヨ!)

みんなの取組ランキング 約**125,000円**

電力量 300kWhを超過する電気料金で計算
(1kWh単価 28.06円)

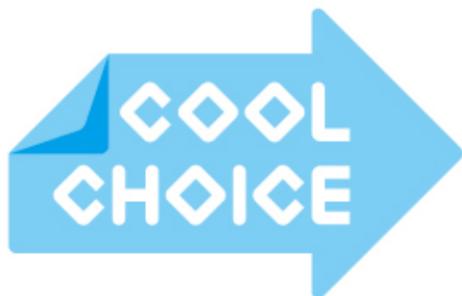
削減量をプールへ例えると……



【省エネチャレンジ】

- 洗濯機を切る時間を見直そう!
- エアコンを適切な温度設定に使用
- 放わない部屋の照明を消そう!
- 見てないテレビを消そう!
- シャワーは出しっぱなしにしない!
- 省エネオリジナル行動をする

25mプール×約4.0杯分



未来の
ために、
いま選ぼう。

「COOL CHOICE」とは、2030 年度に温室効果ガスの排出量を 2013 年度比で 26% 削減するという国の目標達成のため、脱炭素社会づくりに貢献する製品への買換え・サービスの利用・ライフスタイルの選択など、地球温暖化対策に資する「賢い選択」をしていこうという取組のことです。

COOL BIZ クールビズ

夏季の冷房時の室温を28℃(目安)に。涼しいファッションで、快適で省エネに過ごすライフスタイル。

WARM BIZ ウォームビズ

冬季の暖房時の室温を20℃(目安)に。着・手着・足袋の「3つの首」をあたため、省エネに過ごすライフスタイル。

smart move

徒歩や自転車、公共交通機関を利用し、「移動」を「エコ」に。健康で快適な新しい移動のスタイルにチャレンジ!

ECO DRIVE

アクセル操作一つで、お財布にも環境にも優しく、安全運転にもなる。すぐに実践できる、それがエコドライブ。

COOL CHOICE 5つ星家電買換えキャンペーン



第一省エネルギー評定の星の数が多い家庭への買換えや、LED照明への買換え・交換。

COOL CHOICE エコ住まいキャンペーン



高断熱・省エネ住宅への買換えや、断熱や水回りの省エネリフォーム。

COOL CHOICE できるだけ1日で受け取りませんか キャンペーン



CO2排出量の増加を招く宅配便の再配達を防ぐため、できるだけ1日の荷物の受け取り。

COOL CHOICE チヨイス!エコカーキャンペーン



買っておトク!乗っておトク!使って「地球」にやさしいエコカーに買換え。



発行 / 長崎県

お問合せ

nccca.jp

検索



長崎県地球温暖化防止活動推進センター

Tel 850-0035 長崎市元船町17-1 公益財団法人ながさき地域政策研究所 内
TEL / 095-820-4868 FAX / 020-4623-5633 <http://nccca.jp>